

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4474
TBRC Work Number (W)	27505
Title	བདེ་ཆེན་པདྨོ་ཆོས་ལྷིང་གི་བསྟན་སྲུང་གྱི་མཆོའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་ནག་འགྲོམ་ཆུ་འབབ་སུ་བཀོད་ པ་དབྱ་བགཏགས་གཞིམ་པ་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
	bde chen padmo chos lding gi bstan srung rgya mtsho'i bskang 'phrin nag 'gros chu 'bab su bkod pa dgra bgegs gzhom pa tshangs pa'i sgra dbyangs
Descriptor	reproduced from a rare manuscript belonging to a monk of the tradition
Original Publication	
Place	delhi
Publisher	ngawang topgyel
Date	1984
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	456
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LC Control Number: 85901464

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Bde chen Padmo chos ldin gi bstan srun rgya mtsho'i bskan  
'phrin nag 'gros chu 'bab su bkod pa dgra bgegs g'zom pa  
tshans pa'i sgra dbyans : rituals for the propitiation  
of the protective deities invoked by the monastery of  
Bde-chen Padma-chos-sdins, a monastery of the Bo-don  
tradition in Spo-ron, western Tibet.

Published/Created: Delhi : Ngawang Topgyel, 1984.

Related Names: Bde-chen Padma-chos-sdins (Monastery : Tibet, China)

Related Titles: Spo ron chos spyod.

Description: 456 p. ; 9 x 26 cm.

Notes: In Tibetan.

Title on boards: Spo ron chos spyod.  
"Reproduced from a rare manuscript belonging to a monk of  
the tradition."

Subjects: Buddhism--China--Tibet--Rituals--Texts.

LC Classification: BQ7697 .B34 1984

Overseas Acq. No.: I Tib 2583

Geog. Area Code: a-cc-ti

---

**BDE CHEN PADMO CHOS LDIN GI BSTAN SRUN RGYA MTSHO'I BSKAN 'PHRIN  
NAG 'GROS CHU 'BAB SU BKOD PA DGRA BGEKS  
GZOM PA TSHAÑS PA'I SGRA DBYAÑS**

**Rituals for the propitiation of the protective deities invoked by the monastery of  
Bde-chen Padma-chos-sdiñs, a monastery of the Bo-doñ  
tradition in Spo-roñ, Western Tibet**

**Reproduced from a rare manuscript belonging to a monk of the tradition**

**1984**

**Published by Ngawang Topgyel**

**and**

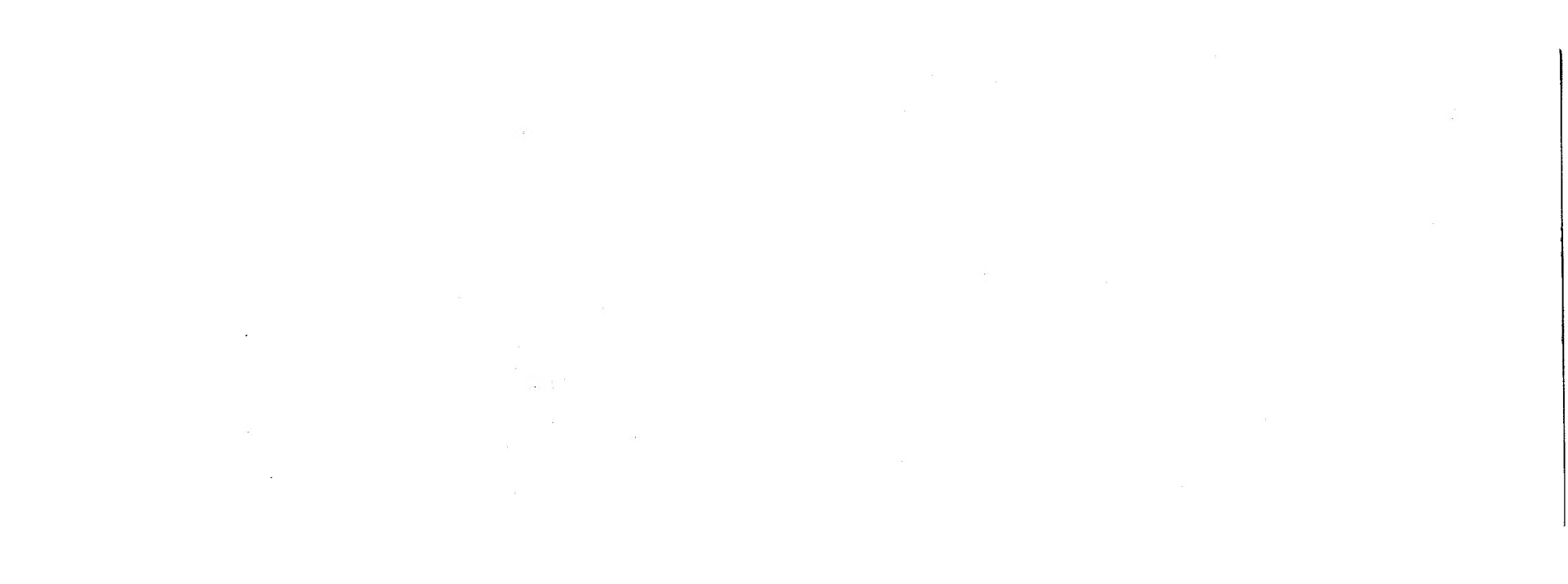
**Printed at Shervany Press, Delhi-110006**

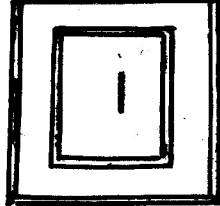
**1984**

**Price : Rs. 320/-**



1. ༡། |བདེཾཆེན་པདྨ་ཆེས་ལྷིང་གི་བསྟན་སྲུང་གྱི་མཆོཾའི་སྐྱང་འབྲིན་ལ་ལྷེ་བ།..... ༡༩༩..... 1-368
2. ༡། |ཆེས་བདག་ཆེན་པོ་བཀྲིས་འོད་འབར་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ་ལྷེ་བ།..... ༥..... 369-378
3. ༡། |དཔལ་དོརྲེཾའཛིག་སྤྱེད་གྱི་མཛོན་རྟོག་སེཾཆེས་སྲུབ་ཅད་པ་ལ་ལྷེ་བ།..... ༣༩..... 379-445
4. ༡། |པདྨ་ཆེས་ལྷིང་གི་གཏོར་བསྟོཾལ་ལྷེ་བ།..... ༥..... 447-456





ཨྲ། །པདེཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་གི་བསྟན་སྲུང་བྱ་མཆོད་རིམ་དང་བཟེན་ནས་  
འགྲོ་སྐྱེ་བའི་ལུ་ལོ་དཔལ་ དབྱེ་བའི་པ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་རིམ་དང་ཕྱི་ལྟོ་བཟེན་གསུངས། ॥

2

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥  
ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

ॐॐॐ॥

3  
٥٦٧

۱۲۹۲

[illegible]

[illegible]



6 བཤེགས་ལམ་ཆགས་པུ་ སྤྱི་ ལྷག་བསམ་བློ་མ་དག་གཏོར་སྤོང་ཡངས་པ་ལུ་ བདག་  
 གཞུང་དག་ཆུ་མ་ལུས་གཏོར་མའི་ཆོག་ལ། སྤྱི་ཆོང་སྤྱི་ཆོང་རྩུང་ལྷག་གཏོར་མ་བུ་ཆུ་ལ།  
 ལྷག་སྤྱི་མ་ཆུ་མ་དག་སྤྱི་ཆོང་སྤྱི་ཆོང་ལུ་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དག་དམ་རྩེ་གས་  
 ཡང་དང་། རྩེ་ཡ་བུ་ཆུ་མ་ཆོང་ཆོང་ལས་མཆོང་ཡང་དང་། མཐའ་ལྷོ་ཆོང་སྤྱི་ཆོང་ཐུགས་  
 དམ་སྤྱི་ཆོང་ཡང་དང་། སྤྱི་ཆོང་སྤྱི་ཆོང་ལྷག་གཏོར་མས་ཆོང་ཡང་དང་། དེ་ལྷག་བཤེགས་



	ཨྲཱི།		ལམ་བུ་ཆགས་པུ་ལེ་བའ་ཁོར་བར་མཛོད།	॥
	ཏྲུ་དང་པ་དང་བེད་མཛོད་གསེས།	ཏྲུ་པ་ཤེས་མཛོད་ཀ་ལ་ཆེ།	ཤུ་ཤུ་མཛོད་	
7	པོ་ལེ་དང་བུ་མཛོད།	ཤུ་པ་ཤེས་མཛོད་ཀ་ལ་ཆེ།	ཤུ་ཤུ་མཛོད་	
ཏྲུ་	པོ་ལེ་དང་བུ་མཛོད།	ཏྲུ་པ་ཤེས་མཛོད་ཀ་ལ་ཆེ།	ཤུ་ཤུ་མཛོད་	
	མཛོད་ཀ་ལ་ཆེ།	ཏྲུ་པ་ཤེས་མཛོད་ཀ་ལ་ཆེ།	ཤུ་ཤུ་མཛོད་	

8 གྱི་སྐྱུ་ལ་བས། གྱི་སྐྱུ་ལ་བས་པའི་དང་དག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ།  
པ་འདྲི། བཀ་པ་ཆེན་པོ་གཞུགས་སྐྱུ་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། བཀ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ།  
མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ།  
མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ།  
མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ། མཐུག་པའི་དང་མཐུག་པའི་གསུམ།

ཨོཾ།

ལས་བྱེད་བཅས་གྱི་མཛོེས་བཅད།

ཤོ་ཁྱེད་དང་

གདོང་ག་ཁྱེད་བཅོམ་

བཅད་དང་སྒྲུགས་པ་ལས་མཛོེས་པ།

འཕྱི་ལས་དྲག་པོའི་གཞུང་

9

འདྲི་བ་ལས་པ།

རྒྱུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་མཛད་པ།

རྒྱུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་མཛད་པ།

ཀྲ

ཕྱི་ལས་དྲག་པོའི་གཞུང་འདྲི་བ།

འཕྱི་ལས་ལས་སྒྲུབ་འདྲི་བ་ལས་པ།

མཛོེས་

འཕྱི་ལས་ལས་སྒྲུབ་འདྲི་བ་ལས་པ།

འཕྱི་ལས་ལས་སྒྲུབ་འདྲི་བ།

འཕྱི་ལས་ལས་སྒྲུབ་འདྲི་བ།

10 || དཔེགས་ལྟར་ཡང་། ། ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བདད། ། བདག་བཅུག་ཆུ་མཁའ་།  
ཕུགས་དག་ལྟུང་། ། གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གཤེགས་ལྟུང་གསལ་། ། ཆེད་ཆེ་བ་གཤེགས་ལྟུང་།  
པེ་ལྟུང་། ། ཆེད་དུ་ཆེ་བ་ལྟུང་ལྟུང་། ། བཅུག་པའི་ཆུ་མཁའ་ལྟུང་པེ་ལྟུང་། །  
དཔེགས་ལྟར་ཡང་ལྟུང་ལྟུང་བཅུག་པའི་གསལ་། ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། ལྟུང་།  
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

||  
ཨྱ

༩༩  
པ་སྐྱུང་ཕྱིར་གཤེགས།    |འདྲིའི་སྐྱུང་འདྲིའི་གཤེགས།    |ལུངས་སྐྱུང་ལུངས་  
པ་སྐྱུང་ཕྱིར་གཤེགས།    |འདྲིའི་སྐྱུང་འདྲིའི་གཤེགས།    |རྒྱལ་འཕྱོར་  
པ་སྐྱུང་ཕྱིར་གཤེགས།    |པདག་ལྷོ་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་  
ཕྱིར་གཤེགས།    |པདག་ལྷོ་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་  
ཕྱིར་གཤེགས།    |པདག་ལྷོ་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་ཕྱིར་གཤེགས།    |འཕྱོར་

12 འཛིན་པ་ཡིས། ། འཕྲིན་ལས་བཀའ་འཁུར་འདྲིའི་བཞི་བརྒྱ། ། མཚོ་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་བྱ་བ་བཅས་པའི་  
 རྒྱུར་། ། དམ་ཚིག་དག་སྤྲེལ་ལ་གནས་འདྲིའི་རྒྱ་ཤར་གསལ། ། མཛེས་མཚུགས་ལ་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་  
 བཟང་སྤུངས་ལ་འཛིན་པའི་ ། རྒྱུ་མཚུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་  
 རྒྱུར་། ། བཀའ་འཁུར་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་ ། རྒྱུ་མཚུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་  
 རྒྱུ་མཚུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་ ། རྒྱུ་མཚུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་ ། རྒྱུ་མཚུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཤར་མཚུགས་ལོ་དཔྱི་

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





15

۱۹۱۲

[illegible]

16

ཕྱིན་བསྐྱོད་དོ། །ཏི་ཏི་ཕྱིན་སྐྱོལ་ཐོང་བས་སྐྱོལ་ལོ་གོ། །བཤེགས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལྟུང་མ་དུ་ཁྱེད་ཅི་  
བསྐྱོད་། །དམ་ཏུ་མས་མ་གོ་བོ་གོས་པའི་སྐྱོལ་ཅན། །དག་པོའི་སྐྱོལ་ཅན་པའི་ཕྱིན་བསྐྱོད་དོ། །  
ཏི་ཏི་ཕྱིན་གསུང་ཐོས་པས་སྐྱོང་གི། །ལྟུང་པོ་མ་ལྟུང་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་ཕྱིན། །ག་དེ་མ་གོ་།  
མ་གྱི་བུ་པའི་ཕྱིན་པའི་སྐྱོལ་ལོ་གོ། །དག་པོའི་སྐྱོལ་ལོ་མ་གོ་བོ་ཕྱིན་བསྐྱོད་དོ། །ཕྱི་  
ཕྱི་ཕྱིན་སྐྱོལ་ཅན་པས་སྐྱོལ་ལོ། །ག་དེ་མ་གོ་གསུང་ལྟུང་མ་ཁྱེད་ཅི་ཕྱིན་བསྐྱོད་དོ། །

17

ཨྲ

ཨྲ

དག་པོའི་ཡིད་ལྷན་གསལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

སྟེ་དེ་ལྷན་མེད་ཀྱི་འཕྲི་བྱེད་པ།

ལ་ཆེས་པོའི་ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

ཤུག་ལ་མེད་པ་ཆེད་ལྷན་།

ཨྲ

ཐད་དེ་དཔུང་སྟེ་དེ་ཤུག་གསལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

འཛིན་སྟེ་དེ་ཐད་ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

འགྲོ་བ་མེད་དཔུང་ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ།

ཐད་ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ།

ཐད་ལྷན་ཆེན་བྱེད་པ།

18

ཡུལ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ལོ་། ལྷན་ཕྱོགས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་ཅིང་བ། རྒྱུ་བ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
མང་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ཕྱོགས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་ཅིང་བ། མང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
མང་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷན་ཕྱོགས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་ཅིང་བ། མང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལྷན་ཕྱོགས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་ཅིང་བ། མང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལྷན་ཕྱོགས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་ཅིང་བ། མང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྟོ་ལྟོ་

॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥



ॐ

19

15

༡༩ ། གུ་བ་ལོ་མེ། །འཛི་བྱེད་སྒྲེ་བོ་ཆེ་ལ་བདག་པ་སྒྲུང་དོ། །  
 ། བསྐྱེད་པ་ལྟོ། འུྱོ་ །དུག་པ་ལོ་མེ། །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ། །  
 །དུག་པ་ལོ་མེ། །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ། །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ།  
 །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ། །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ།  
 །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ། །ཐུག་པ་ལྟོ་མེ་ཆེ་ལ་ཆེ་དེ་ཡོ་བེ་འདྲི་བ་ལོ་མེ།



21 བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།

བྱམ་པོ་ལ་འབད།      འབྲུག་བཞེགས་མག་བོ་བྱེ་བའི་བྱམ་པོ་ལ་འབད།      བྱམ་པོ་ལ་འབད།  
 འབྲུག་བཞེགས་པོ་བྱེ་བའི་བྱམ་པོ་ལ་འབད།      བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད།      བྱམ་པོ་ལ་འབད།  
 བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད།  
 བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད།  
 བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད། བྱམ་པོ་ལ་འབད།





24

ཅད་བཅུངས། །བསྐྱུངས་ཀྱི་མཛེས་ཕྱིན་ནས་པོ་ཕྱིན་བསྐྱུང་དོ། །དུག་ལྷ་རྒྱ་དང་ཀར་བའི་ཚེ་མ།  
ཕྱི་ཁོ་བ་དང་། །སེམ་མཛེས་སྐྱེ་མའི་འདྲི་རྒྱུ་པ་དང་། །ཕྱེ་ཚེ་དམར་བའི་འདྲི་སྐད་  
འདྲུང་དང་། །སྐྱེ་མཛེས་ནས་པོ་སྐྱུང་པོ་ཕྱིན་བསྐྱུང་དོ། །སྐྱེ་མཛེས་སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་པོ།  
རྒྱུ་མཛེས་ནས་པོ་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་པོ་ཕྱིན་བསྐྱུང་དོ། །སྐྱེ་མཛེས་སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་པོ།  
ལ་དག་ལ། །ཕྱེ་ཚེ་དམར་བའི་ཕྱིན་པོ་ཕྱིན་བསྐྱུང་དོ། །སྐྱེ་མཛེས་སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་པོ།

སྐྱེ།  
 སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།  
 25 སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།  
 སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།  
 སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།  
 སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།

གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། རྒྱུ་ཤུལ་པ་ཆེ་ཆེ་ལ་བཀུགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ཤུལ་། ཁྱི་མེད་ཅི་མེད་པར།  
 གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར།  
 གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར།  
 གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར།  
 གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར། གྱི་མེད་ཅི་མེད་པར།

27

ཨྲྀ

པཔག་པྱག་ལྷ་མ་ཞག་དང་ཚེ་ལ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་པའི་བར་དུ་པཔ་ཏུ་བ། །པྱག་གི་མུ་  
མཚོ་འོ་མཚོ་ཡོ་མཚོ་ཡང་འཕྱང་། །རྒྱ་བོའི་སྒྲིང་གི་མེ་ཏིག་པོ་དང་བར་ཏིག་། །འཁོར་  
དང་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ལ་འཕྱིང་། །ཚེ་ལ་ཚེ་ལ་ཞུ་བ་དུ་པའི་ལལ་མ་དང་ལལ་ལྷོ་། །  
ལྷ་པྱག་གི་ལལ་བོའི་མ་ལའང་གི་སྒྲིམ་། །འཛེམ་བུ་ཏི་བོའི་གཏོར་མ་དེ་དཔ་བ། །མི་



29

ཨུམ་  
ཀྲུམ་

གྲྭ་ ། བཅུད་གྲིག་གཤམ་ ། གཤམ་ཐེང་གཤམ་ །  
 ཤེལ་གྲིག་གཤམ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ །  
 ཤེལ་གྲིག་གཤམ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ །  
 ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ །  
 ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ ། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་ །

པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།འདྲིམ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།འཕྲུག་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།ཕྱི་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།བསྐྱེད་པ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།ཕྱི་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།དམ་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།དམ་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

མ་བཟུང་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།འདྲིམ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།ཕྱི་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

གཏོང་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།འདྲིམ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།

།ཕྱི་རྒྱ་སྤྱེད་ཚེ་བ་པོམ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཚེ།





32

ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥༥      ལྷ་མོ་འཁྱེད་པ་ལྷོ་ལོ།      ལྷ་མོ་འཁྱེད་པ་ལྷོ་ལོ།  
 མཚོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་  
 བ་བ་ལྷ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་  
 ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་  
 ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་      ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་



མཉམས་པ་སྒྲུང་པར་བཤུ།

ཕུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

མཉམས་པ་སྒྲུང་པར་བཤུ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

པུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

ཕུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

མཉམས་པ་སྒྲུང་པར་བཤུ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

ཐུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

ཕུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

མཉམས་པ་སྒྲུང་པར་བཤུ།

བསྐྱོད་པོ་ལྟ་མོ་བོ།

35

ཕྱི་ལོ་  
ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་

ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་  
ཕྱི་ལོ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་དཔལ་མཆོག་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

36

དག་པོ་གསལ་མཁུ་སྒྲིག་པར་མཛོད།

ལྷན་མཆོད་ཉིད་ཅི་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིས།

བདག་ཀྱང་ལས་པ་ཞི་ལོ་དེ་ཞི་བཤམས་ལྷན་གྱི་བཅས།

པར་མཛོད།

ཞི་བཤམས་ལྷན་གྱི་པར་མཛོད།

ལྷན་གྱི་པར་མཛོད།

ལྷན་གྱི་པར་མཛོད།

བཟུང་ལྷན་མཛོད་མཛོད།

དབང་ལྷན་མཛོད་མཛོད་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་པར་ཞི་བཤམས་པར་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་

ལྷན་གྱི་པར་ཞི་བཤམས་པར་མཛོད་པར་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་པར་ཞི་བཤམས་པར་མཛོད་པར་མཛོད།

ལྷན་གྱི་པར་མཛོད།

ལྷན་གྱི་པར་མཛོད།

ॐ  
 वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् ।  
 वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् ।  
 वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् ।  
 वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् ।  
 वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् । वसुधैव कुटुम्बकम् ।





39

ཆོ

ཅེ་ཅེ།  
 ཅེ་བཤིང་ཕྱིངས་ནས་བཞིང་། བཀའ་ཡིན་པ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་།  
 བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་།  
 བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་།  
 བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་། བཤིང་གསལ་པོ་མཛུགས་ཅན་ཅེ་བཤིང་།

བཞི་དང་བཅས། །ཨ་ཆེ་བ་རྩ་བ་དང་མེ་ཏི་གཉིས། །ཆུང་མུང་ལྟ་བུ་དག་གི་མཆོད། །  
 ཡུམ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མེ་ཆེ་བ་མི་བཞིས། །ལངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བུ་དང་། །དགོན་མཆོད་གསུམ་  
 འཕང་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱ་མོའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོན་མཆོད་བར་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་  
 དང་། །བཅོམ་པའི་ཕྱི་ལས་འཕྱོ་བ་པར་མཛོད། །ཞིས་དང་རྒྱལ་པ་གི། །ཕྱི་སྐྱེ་གསུམ་  
 མང་པོ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དཔང་གི། །ཞི་མག་སུམ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་པ་ཞིང་བསྐྱེད་བུ་ཕྱིར། །ཏཱ་



མཚོ་བཀུ་ཅན། ། རྒྱལ་གསུམ་ཡང་མི་གསལ་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་ར་གཟིགས། ། གཞུགས་གསུམ་  
 དབྱུགས་གསུམ་མཛེས་མཛེས་ཏེ་ཕྱོད་ལ་བསྟེན། ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཙཱ།  
 ལས་བཞི་དམ་ཚིག་ཅུ་བུ་ལ་བསྟེན་པ་བའི། ། ལས་བཞི་གྲུབ་པ་རྒྱགས་དམ་བསྟན་པ་བའི། ཕྱོགས་  
 བཅུ་ར་གསུམ་པའི་ཡུམ་ཚེ་བཀུ་མས་ལ་བསྟེན། ། རྒྱུ་བྱེད་གསུམ་དག་སུམ་མཚོ་དུ་བྱུ་མཚོས་  
 བཀུ་བ། ། གསུམ་དག་གསུམ་དག་བདུད་རྩི་བཀུ་བ་པའི། ། རིམ་བུ་བྱས་ལྟ་བུ་བཀུ་བ་པའི།

༄༅

འཕགས་མཁའ་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་ཁོ་རྒྱུ་འཕགས་

བཀའ་སྒྲོལ་ཞུས་པ་ཞེས་པ་ལོ། ། ཐུགས་རྒྱལ་གསུམ་ལྟམ་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། ། བྲིག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དག་པོ་ལོ། ། བཀའ་དྲིལ་གསུམ་ལྟམ་པའི་སྒྲོལ་དག་ཕྱུས། ། ལྷོ་སྒྲོལ་  
 གསུམ་གྱི་སྤང་མ་ཕྱིན་ལ་བརྟུས། ། དུག་གསུམ་དག་པོའི་དག་པོ་ལོ། ། ལྷོ་ལ་ཅིག་ ། ལྷོ་གསུམ་  
 འཕྲུག་ཕྱིན་དམ་ཉམས་ཆོག་ལོ། ། རིགས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་པར་ཕྱུས། ། བསྐྱེད་  
 གསུམ་ལྟམ་པའི་དགོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིང་དེ། ། དཀོལ་མ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དག་ལོ། ། བརྟུས་པ་

༢༩

༥

མཛེད། ཆེས་བཞི་བ་སྒྲུབ་པ་འཁྱེད་པ་

བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཆེ་ལ་འཁྱེད་པ་དག་ཅག་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱི། མི་

45

མཁུ་བ་ཆེ་བ་དང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། འགོ་སྐོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛེད་པ་

ཆེ་བ་  
ཆེ་བ་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཆེ་བ་པ་ཞི། བྱུང་བ་ཞུགས་ཏེ་སྤོང་གི་ཡང་རྒྱུ། ཞུགས་

བཞི་ལྷན་བྱུང་བའི་སྤོང་མཛེད། ཀྱུ་བ་ལྷན་བྱུང་ལ་བསྐྱོད་པར་བཀྱི། གཞུང་མི་

46

གདུམ་མོ་སྒྲིམ་བཞི།      སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་བཞི།      སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་བཞི།  
པའི་ཁལ།      གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་གྲི།      གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་གྲི།  
ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།  
མཛེན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།  
ནལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      ཕུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།



༄༅།

གང་བཅུ་ལེ་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ལས་སྒྲུ་མས་ལ།

ཁྱེ་བསྐྱོད་པར་གྱི།

མདོ་རྒྱ་གང་དང་།

ཁྱེ་བསྐྱོད་པར་གྱི་ལས་པ་མ་མཛོད་

པར་བཅུ་བཅུ་ལས་སྐྱོད་པར་མཛོད་།

བཅུ་ལས་སྐྱོད་པར་མཛོད་།

ཡེ་ལས་མགོ་བཅུ་པེ་ལས་སྐྱོད་པར་མཛོད་།

ཁྱེ་བསྐྱོད་

གང་ལས་སྐྱོད་པར་མཛོད་།

བཅུ་ལས་སྐྱོད་པར་མཛོད་།

ཁྱེ་བསྐྱོད་

48 བཅས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ།      །དཔལ་ལྷན་ལྷན་མེད་ཀྱི་དང་བཅས།      །ཁྱེད་ཀྱི་  
 གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མེད།      །བཅོམ་པའི་ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།      །གཞི་  
 ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།      །ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།      །ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་  
 ལྷན་ལྷན་མེད།      །བཅོམ་པའི་ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།      །ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།  
 ལྷན་ལྷན་མེད།      །ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མེད།      །བཅོམ་པའི་ཕྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་མེད།







52

ལ་བསྟོན། །སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བོའི་ཐུན་ཐུན་དཔལ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་། །ཅུ་ཅུ་དཔལ་།  
མའི་འཕྲུལ་ལས་བཀའ་སྤྱོད་པ། །གཡེལ་ལ་བཅོད་པར་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །  
སྤྱི་གསུམ་ལུ་མེ་པམ་དཔལ་ཅན་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །མའི་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི།  
ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །བསྟོན་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བོའི་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི།  
ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི་ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི། །ཐུན་ཐུན་པའོད་པའི།

ནང་པ་ཕྱུག་  
53

༄༅། །སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡི། །ཕྱི་བུང་།  
གསལ་དཔེ་མཐུན་རྒྱུ་མཆིས་པ། །ཁྱད་པར་དག་པོའི་ཤ་བྱ་གསལ་པ་བཅས། །  
དེ་བཞིན་སྤྱད་པའི་ཚེ་གསལ་གྱུ་མཆིས་པར་འབྱུང་། །མཐུན་པུ་བྱེད་ལཱ་རིམ་ལ་དཔལ་གསལ་  
པོ། །བྱ་མ་ལ་དམངས་ཚོས་སྤྱད་ཚེ་མལ་ལ་བསྐྱེད། །ཆུགས་སྤྱད་དབང་གི་ཡང་དག་  
བསྐྱེད་ལ་གསལ། །ཆུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པའི་ཚེ་མལ་བསྐྱེད། །འདག་ཅག་དཔེ་བུ་

ལྷོ་བ་ཡོལ་མཚོ་དེ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།  
 བཤེགས་ཡོལ་ཕྱོག་མི་ལྟ་སངས་བསོགས།  
 ལོ་རྒྱུ་ཁག་དང་བཅས་ལོ་སྐྱེ་གལ་སོགས།  
 ལའོར་ལོ་དྲུང་སོང་བཅའ་ཡི་གེ་དོན།  
 དེ་ཡི་ལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྟེན་ལུ་བ་དང་།

།འཛིགས་བུ་རྒྱ་དྲུང་བཞི་བུ་རྒྱ་བཞི་ལོ་བད། །གེ་དོན།  
 །མི་མ་ཡུལ་ཕྱོག་སྐྱེ་མས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །  
 །ལམ་བོ་བུ་གསལ་པོ་ལུ་ལ་ལོ་ལོ་བཅའ་དང་། །གེ་དོན་མཛོད།  
 །གེ་དོན་གེ་དོན་ལོ་དྲུང་དམར་མས་དགལ་ལ་བུ་གསལ།  
 །འཛིགས་བུ་ལ་ལུ་མ་ཡུལ་བུ་རྒྱ་བལ་སོགས་པོ།



ཐཱ་

མ་གཤམ་ལ་དུས་ལ་བབ་ཤིང་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཕྱུར་ཕྱུར་དམ་བཅས་དེ་ཡི་གྲག་འབྲུལ་པ། །  
 ལྷན་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱེན་མ་ལུས་ཀྱེན་འགྲུབ་ཅིང་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་བའི་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། །ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཏཱ་ཏྲུ་  
 དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ལ་འདྲིའི་ཁམས་གཙོ་མ་ཁྱེད། །ཏཱ་ཏྲུ་གཞི་བཞུགས་དཔག་ཅོད་ལྷ་ཕྱུར་།



57

ཨྲ།

ལངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཕྱིར་བཞེས་སྤྲུག་སྟེ། །  
 ཨྲ་ཆེན་ཆོག་མཁའ་འཁོར་ལྟར་སྤྲུག་སྟེ། ། ཨྲ་ཆེན་ཆོག་མཁའ་འཁོར་ལྟར་སྤྲུག་སྟེ། ། དམ་ཨྲ་སྤྲུག་སྟེ།  
 ཆོ་འདི་བཞེས་ལ། ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། ། གཞི་དེ་དྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། ཆོག་མཁའ་  
 བཅས་ལ། ། བདུད་ཀྱི་དམ་ག་དྲུང་དུ་ལྟོང་སྟེ། ། དམ་ག་ཕྱི་རྒྱུ་མའི་དམ་ག་ལྟོང་སྟེ།  
 དམ་ག་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ལྟེ། ། བཅོམ་བའི་འཕྱི་ལོ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཨྲ།

བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇིག་ལྟ་བུ་ལོ་མས། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་ལྷོ་ཤིང་ལྷ་མོ་མཐུན་པའི་གྲི། །  
 རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཅི་གཅི་བོ་རུ་ཁྱོད་བརྟེན་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་...  
 ལྷ་མོ། ། རྒྱལ་འདི་མས་བཟང་ཚེ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ། ། གསལ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་།  
 མི་བྱལ་ཁིང་། ། བར་ཆད་བག་གསལ་གྱི་མཚན་མཐོ་བྱེད་ཡང་། ། དཔལ་ལྷ་མོ་མཐོ་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་པར་མཐོ་བྱེད་པ། ། ལྷ་མོ་མཐོ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་མཐོ་བྱེད་པ།



60 དུང་དང་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཉལ་སྤྱང་འདྲའི་མི་འཛིག་ས་སུ་དྲེའི་གང་རེལ། །སྐུ་བཟང་དེ་གསལ་པོ་མཛོད་ག་  
ཉི་ལྷའི་དཔུང་ཚམས་ལྷ་ལྷ་བྱང་བའི་མགོན་པོ་མཛོད། །སྤྱོད་གསལ་དཔུང་དང་འོག་ཆེན་ཆེན་ཟླ་པ་བཟང་པོ་ལ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཡང་མཛོད། །གཡས་ལ་བཞུགས་ཆེན་ཆེན་ལ་མཛོད་པའི་གཡུ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་  
ཕུར་ལྷེད་གཡུ་པ། །གཡུ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་ཅི་ལུ་ལེ་ལྷ་མས་ལས་དགོས་འདོད་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་



ལྷུལ་ལྷུལ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་དཔལ་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་དུ་འབྱུང་།      ཁྱེད་ལ་བས་དབང་བསྐྱབས་ལྷུལ་  
 ལས་ལྷུལ་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོག་ཡང་གསེལ།      །འཕྲོ་མཆོག་འཕྲོ་མཆོག་པའི་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་  
 དཔལ་གསེལ་སྒྲིལ་བུ་མི་འཛིན་པའི་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་།      །ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་  
 རང་བཟུང་དཔལ་      །འཕྲོ་མཆོག་འཕྲོ་མཆོག་པའི་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་  
 ལ་བཟུང་།      །ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་།      །ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་ལྷུལ་བུ་མི་འཛིན་།





སེམས་པ་དང་། །ལོག་པ་ལྟུང་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པོ་  
 པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་མཛོད་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟར་དང་དང་མཛོད་ལྟོག་པོ་  
 གྱིས་། །ལས་པ་ལྟོག་པོ་དེ་སྤྱི་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྤྱི་ལ། །དེ་སྤྱི་གྲུབ་ལ་ལྟོག་པོ་དེ་གྱིས་སྤྱི་ལ་  
 མཛོད་། །བཅོམ་པའི་སེམས་ཅན་ལྟུང་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་མཛོད་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟར་དང་དང་མཛོད་ལྟོག་པོ་  
 མི་ལྟོག་པོ་སྤྱི་ལ་ལྟོག་པོ་དེ་གྱིས་སྤྱི་ལ་། །བཅོམ་པའི་སེམས་ཅན་ལྟུང་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་མཛོད་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟར་དང་དང་མཛོད་ལྟོག་པོ་



ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤྱོད་ ཀུན་ལས་ཀྱིས་པའི་འཕྲུལ་འཇམ། །ཀུན་ལས་པའི་ཀྱི་མ་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་ལས་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་  
66 པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་  
པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་  
པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་  
པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་པའི་ཀྱི་མ་

[illegible]

68 ཕུཙ་གཉིས་དང་། །སྤྲུང་གྲིད་འཁྱུང་པོ་མེད་གྲུ་ལོགས། །དཔུང་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟུང་པས་པའི་  
བསྐྱོར་། །དེ་ལྟར་ལྟས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། །མཚན་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས། །  
ལེན་ལྟ་སྒྲིམས་ལས་མེད་པ་ལོ། །བསམ་པ་དག་པས་བདག་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་བསྐྱུབ་  
པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དགོན་མཚོ་དབྱུང་པ་དང་བསྐྱོར་པ་དང་། །ཚེས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་  
རིམ་འབྱེད་པ། །པུང་དང་ལྟ་གསལ་བུ་དེ་ནས་གཙོ། །སྤྲུང་པའི་དབྱིབས་བྱེད་པས་



ལྟལ་ བློ་མ་ཐོས་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཚབ་ཡང་གསོལ། གཏེར་བདག་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།  
 བློ་མ་ལ་སེམ་རིམ་ཆེན་འཛིན། གང་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་འཛིན། བློ་སྤྲུམ་བཟང་དཀར་མོ་སྤྲུ  
 འཛིན། གཏེར་མཁས་ཀྱིས་ལྟལ་གྱི་འཛིན། ཡང་དག་ལས་གསེར་གསེར་གྱི་འཛིན།  
 འབྲུག་གཞན་ལྟལ་པོ་མ་དང་དམར་འཛིན། རིམ་ཆེན་མེད་ཀྱིས་ཐང་ཆེན་གསེར་འཛིན། གཏེར་  
 ལྟལ་དཀར་གྱི་ཕྱག་འཛིན། གཏེར་ཕྱོད་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེད་ཀྱིས་ཕྱོད་དཔོ།



ॐ

71

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནལ་འབྱུང་པར་ཆད་ལྷོག་པ་དང་།

།བཅོམ་པའི་ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།།

དེ་པའི་བྱུང་པའི་མེད་པར་ཆད་པ་དང་། མཛོད་པའི་མེད་པར་ཆད་པ་དང་། མཛོད་པའི་མེད་པར་ཆད་པ་དང་།

སྤྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།

ཞེ་།

།

ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

མཛོད་པའི་ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།

།ཕྱི་ཁེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་དང་།





75

ཕྱི་ལོ། །  
འཕུལ་ཏུ་འགྲོ་ལ། །ཁ་ཡས་པའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །གསེར་ཁྱིའི་གསེར་  
ཁྱིའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །གསེར་ཁྱིའི་སྒྲིང་  
པོའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །  
གསེར་ཁྱིའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །ཁྱིའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་ན་ཚུན་པོར་ཚེན་བསྐྱུམས། །

གསལ་ཡང་། མཚུ་ཀའ་ལོ་ཚོ་གསལ་བེ་ལྟོ་བེ་ལྟོ་རབ་ཏི་བ། ། ལྷ་མ་བྱལ་བ་བྱལ་གཡོ་ག་།  
 བཀའ་བཏུང་ལ་མོ་དང་བཅས། ། ཐུགས་དམ་བྱུང་བསྐྱལ་དམ་རྒྱལ་འདི་ལྟལ་།  
 བྱི་ རྒྱལ་ས་བཅུ་ལ་བའི་ལྟོ་བེ་ལས་ལྷ་བཤམ་པར་མཛོད་། ། རྩོམ་ ཚེ་བཅོ་བྱ་  
 དཔལ་མེད་མེ་བེ་མེ། ། ལྷ་ལ་དཔལ་གའ་འདི་ལ་བེ་རགས་ལ། ། ལྷ་མ་དེ་གའ་བཤམ་པ་།

[illegible]

བེད་ཆེན་པོ་བུ་མ་ལ།    གཤམ་མེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས།    གཤམ་མེད་པ།  
 ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བུ་མ་ལ།    འཕྲིན་ལས་ཆུ་མ་བཞི་འོ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ།  
 ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིད།    ལྟ་མེད་པ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་དཔེ།    ལྟ་མེད་  
 ཕྱི་དཔེ་དང་ལྟ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་དཔེ།    ལྟ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་དཔེ།    ལྟ་ཆེན་པོ་ལ།  
 པ་ཆེན་པོ་ལ།    ལྟ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་དཔེ་ལ་ཕྱི་དཔེ།    ལྟ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་དཔེ།



༡༡

༦

79

ཐུ་ཐུ་

མེ་རྒྱ་མཐོག་དམར་མཆོག་རྒྱལ་བཅའ་	ཁང་ག་ཉིས་སུ་མེད།	ཁལ་ལྟ་སྒྲིལ་མི་ཞིག་མོ་
དགྲ་བཤམ་གསལ་ལྟས་བྲམ་ལ་འདེབས།	གཡས་མཐོང་དུ་ཉེ་བྱེད་པ་ཞིང་བསྐྱུ་མས།	
གཞི་ཕྱིར་དགྲ་ལ་དལ་ཡམ་གཏོང་།	གཡེན་མཐོང་དུ་ཉེ་བྱེད་པ་ཞིང་བསྐྱུ་མས།	
ལྷོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་མཆོག་སྐྱེད།	དགྲ་བཤམ་ལྟས་སྒྲིལ་ལ་འདེབས།	འཕྲིན་ལ་
	ཕྱིར་ཉེ་བྱེད་པ་ཞིང་བསྐྱུ་མས།	མཐོང་མོ་

བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་॥ །། རཔལ་མཁོན་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ། རྩུང་ རྩུང་ རྩུང་  
 རྩུང་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཞི་འོ་ཞི་ལ་རྒྱལ་པ་གདང་ཆེན་  
 འབར་། །རྩུང་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་॥ །རྩུང་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་  
 ཞི་ལ་རྒྱལ་པ་གདང་ཆེན་། །ཐབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་རྩུང་ལྷགས་



བརྒྱུད་ལྟུང་པ་བའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་༥ དཔལ་ལྷན་མགོ་བའི་མཆ་ཀལ་ལ་བའི། རྩལ་  
 མཐོང་ལྷན་མགོ་བའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། ལམ་གསུམ་ལྷན་མགོ་བའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི།  
 དེ། ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི།  
 ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི། ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟུང་པ་ལ་བའི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]



86 | བཞེས་ཤིག | ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཅེས། | ཨྱེ་ལས་གཞི་བཟུང་པ་ནི་ | རྩུང་འཆི་བདག་ |  
 | བཀའ་པོ་ཕྱི་གསལ་ཀྱི་ཤིམ་པ་བདུན་ཀྱིས་འོག་པ། | གྲྱིག་ལ་རྩམ་པ་འོག་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི། |  
 | བཀའ་པོ་མཆི་གདེན་སྒྲིང་སྒྲུ། | ཡལ་ལས་བྱུང་པ་འོད་བྱུག་པ་ནི། | སྤོང་པ་འཛིན་པ་ལྟ་  
 | སྒྲིས་པ། | གཏིང་ནས་སྤྱིས་པ་མཆི་གདེང་། | ཟླ་བྱེད་ཁལ་གདང་མཆེ་བ་བཟུང་། |



། གྲུ་

ཐུབ་པ་ལྟེན་པ།

པས་དག་བཞུགས་པ་ལྟེན་པ།

བཟུང་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

མཆོད་པར་བཞུགས་པ།

།

ལྷག་པ་ལས་པ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

འཕགས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

ཁྱུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

ཐོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

ཐོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

ལྷག་པ་ལས་པ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

འཕགས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ།

ཁྱུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

ཁྱུ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།

[illegible]

[illegible]



ཏྲུམ་།	འཕགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་རྩི་ཆེ་གདམ།	ཤིག་པའི་འབྲུང་གནས་པལ་།
པའི་ཡུལ་།	ཨ་དཔྱིད་མཆོག་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེ།	གཙུང་དགའ་ལྟོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡུལ་།	ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་པད་ཆེ་བསྐྱེད་།	ཐུ་འདྲ་རིམ་ཆེ་བ་གདམ་
མགས་བསྐྱེད་།	འཕགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་བདད་།	འཕྲོ་བའི་གནས་གཞི་མཐུན་
གཞི་གསལ་ལྟ་གསལ་།	ཐུགས་འབྲུང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩི་།	ཀྱི་རྩི་རྩི་ཡི་དམ་ལྟར་།

བདག་ལས་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་

ཨྲ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ།  
 ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ།  
 ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ།  
 ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ།  
 ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྟོས། ལྷ་བརྟུངས་པའི། ལྷ་རྒྱལ།

གྱི རྩེ་མེ་འཕྲོང་བ་ཤར་འབར་བས། བདུང་དཔུང་མུག་པོའི་ཚྭ་ས།  
 ཚམས་ཀུན། འཇིམ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་བསྟོན་པར་བཤྱི། བེའུ་མ་དབང་དྲག་  
 མངོན་ཕྱོད་སྟོན། འཕྱོལ་ལས་ཕྱེ་ཚྭ་ས་མུག་པོའི་ཕྱི། བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཚྭ་  
 ཕྱེ་མོ། གཙིག་ཏུ་མངས་ཕྱེ་ཚྭ་ས་བསྟོན། རྩེ་དག་འཕྱོལ་བྱེད་མ་པོའི་  
 བེའུ། རྩེ་ལ་ལས་སྒྲ་བསྟེན་པོའི་ཁལ། རྩེ་ལ་ལས་སྒྲ་བསྟེན་པོའི་ཁལ། །



ཏྲུག་

༩

ལལ་ལལ་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལཱ་དང་། ལལ་ལྟུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐུག་། སྐྱེ་མའི་ལཱ་ལྟར་དང་ལྟར་མཆོག་དང་། ལལ་ལྟུང་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་

སྐྱེ་མའི་ལཱ་ལྟར་དང་ལྟར་མཆོག་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་། མཆོག་དང་མཆོག་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གལ་ལཱ་ལལ་ལྟར་དང་ལྟར་མཆོག་ལྟར་། མཆོག་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་། སྐྱེ་མའི་ལཱ་ལྟར་

ལལ་ལྟར་མཆོག་ལྟར་། ལལ་ལྟར་མཆོག་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

96

གཙོག་ཕྱག་གཙོག་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྟོས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།

ལྷོ་

ཁ་བཞུགས།

ལྷོ་བཅོམ་དང་མཐོང་ལྷོ་བཅོམ་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

97

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་ལྷོ་མཐོང་

འབྲུག་ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ་སྐོས་པ།

གཞིར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

གཞིར་དམའ་སྐོས་པ་བརྒྱུ་བ་སྐོས་པ།

མི་བཞེས་པ་འདྲུག་ལས་མཛོད།

འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ་སྐོས་པ།

ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་མཛོད་ལས།

མཐུན་པའི་འབྲུག་ལས་མཛོད།

གཞིར་དམའ་སྐོས་པ་བརྒྱུ་བ་སྐོས་པ།

མི་བཞེས་པ་འདྲུག་ལས་མཛོད།

འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལྷན་པ་བརྒྱུ་བ་སྐོས་པ།

མཛོད།

མཛོད།

མཛོད།

མཛོད།

ཨོ།

ཆེ་བ་པོ་རི་དབང་བསྐྱུ་ཤི།

བཤམ་པར་བཀའ་འཁོར་པས།

པོ་སྐྱེད་པ་ལྟེན་པུ།

ཏྲུང་།

སངས་ཀྱིས་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་སྐྱེད་སྤྱོད་པའོ།

བསྐྱེད་

མཛེད་ཀྱུ་བ་ཤི་མོ་ལ་ཆེ་མཛེད།

དམ་པ་དཔེ་བོ།

སྐྱེ་བས་ཆེ་བ་དམ་པ་གི་དབྱ་དཔེ་དཔེ་མོ།

སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ།

དབྱ་སྐྱེ་བ་དཔེ་ཆེད་ལ་པོ་གོ།

ཆེ་བ་ལྟར་དཔེ།

བདེ་གཤམ་སྐྱེ་བ་པར་བཀའ་པོ་པོ་བྱེད་བ།

དཔེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པོ་དཔེ་བཀའ་གིས་འོད་

འབར་ཅི། །སྒྲུལ་དེ་གི་དཀར་གསལ་ལ་འཛིན་ཆེ་བ་རྒྱུན་ཆར་ཡུབ། །པག་འདར་བསྐྱུབ་  
 པ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བུ་ཅོད། །གཡུ་ཡི་དབུ་སྒྲུ་དང་དམར་འཁྱིལ་ཐོད་མཛེས། །མོ་སྒྲུ་  
 ལིང་མོ་དམར་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་དང་ཟུང་བ་གསལ། །སྒྲུ་གཡུ་གཡུ་ལ་དང་གཟུང་བ་འབར་  
 གཡུ་འབར་སྒྲུ། །ཆུང་ཆུང་འབར་སྒྲུ་ཆུང་བ་འཛིན་ཆེ་བ་རྒྱུན་ཆར་ཡུབ་ཆེས། །ཁྲ་པ་ཆུང་བ་ཆུང་  
 པོ་སྒྲུ་ལ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་ཅོད། །ཕྱུ་གཡུ་ལ་དང་དམར་སྒྲུ་ཆུང་བ་ཆུང་ཆུང་ལ། །



[illegible]



བསྐྱེད་པ་དང་བ་མཛོད།      བཅོམ་བའི་ཕྱི་ལས་འགྲུབ་དམ་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།  
གཞི་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།  
གཞི་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།  
ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།      ལུང་ལྟོས་པའི་ལའ་དེ་བས་མཛོད།



<div data-bbox="315 362 397 497" data-label="Text"> <p>८३</p> </div> <div data-bbox="274 538 397 621" data-label="Text"> <p>105</p> </div>	<div data-bbox="411 279 603 393" data-label="Text"> <p>ॐ</p> </div> <div data-bbox="411 393 1070 518" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="411 518 1070 642" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="411 642 1070 766" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div>	<div data-bbox="1097 279 1756 393" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1097 393 1756 518" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1097 518 1756 642" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1097 642 1756 766" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div>	<div data-bbox="1783 279 2442 393" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1783 393 2442 518" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1783 518 2442 642" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div> <div data-bbox="1783 642 2442 766" data-label="Text"> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय</p> </div>
--	--	---	---

ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ།      །དབུལ་བསེསྒྲུབ། ལྷ་ག་རུ་རྩོད་སྒྲུབ་པ་ཀུན།      །བསེ་ཤུབ་རྩོད་ལ་  
 བསེ་ཤུབ་ཟུངས་ཡག་མཛོལ།      །སྒྲུབ་རྩལ་ག་ཟུབ་ཤུབ་ལ་ཤེར་གསུམ་ལྷ་པོ་རུ་བསེ་ཤུབ་སྒྲུབ།  
 ཤུབ་ག་ཡས་མཛུང་དམུལ་དམུལ་དམུལ་དམུལ་སྒྲུབ།      །མི་སྒྲུབ་ག་ཤུབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ག་ཟུབ་རྩོད།  
 རྩོད་ཤེར།      །ག་ཡེ་ཟུབ་ག་ཟུབ་ཟུབ་སྒྲུབ་དམུལ་ཤེར་ཤུབ་ལ་ཤེར་ཤུབ།      །ལྷ་པོ་རུ་སྒྲུབ་ཤེར་  
 ཤེར་ཤུབ་ཤེར་ལ་ཤེར་ཤུབ།      །ལས་མཛུབ་དམུལ་ཤེར་ག་ཤེར་རྩོད་རྩོད་ཤེར།      །མི་སྒྲུབ།

107

དཔལ་

༡༡

ཡམ་ལ་གཤམ་པའི་རབ་བརྒྱུད་པའི།

གཡང་གའི་སྒྲུ་མ་དེ་མེད་དང་།

དཔང་པོ་

ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ལྟམ་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་པའི་མེད།

ཡེ་ཤི་གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བར་མཇེད།

ཐུག་བསྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུད་

བཅིངས་པའི་མེད།

གཤམ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟམ་པའི་བསྟེན།

ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ལྟམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བར་མཇེད།

ལ་མཚོ་ལ་བར་མཇེད།



ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ལྟམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བར་མཇེད། དཔང་པོ་ལྟམ་པའི་བསྟེན། ཡེ་ཤི་གསུམ་པའི་





རྩིམ་ཀའ་བྱུང་ལ་ཁོང་། རྩིག་པ་ཀའ་བྱུང་ལ་ཁོང་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་བྱུང་།  
 རྩིབ་མེད་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱུས་ཅིག་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་།  
 རྩིབ་མེད་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་།  
 རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་།  
 རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་།  
 རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་། རྩིབ་མེད་ཀྱི་མ་གྲོལ་པ་།





112

བདག་ལྷ་མོ་མཐོང་།  
ཕྱི་ཡི་ཚེ་གསལ་མཚོན་པ་དང་།  
སྤྱི་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཐུག་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཚེ་གསལ་། ། འདྲེན་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།

འོ་བུ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཡི་དམ་དཀྱིལ་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཐུག་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཐུག་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཡི་དམ་དཀྱིལ་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།

ལྷ་མོ་མཐོང་།  
ཚེ་གསལ་།  
ཐུག་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཐུག་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།  
ཡི་དམ་དཀྱིལ་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་གསལ་པ་དང་།



ལྟགས་ལྟ་། རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་ལས་མཛོད་། བདག་ཅག་དཔོན་...  
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་མངའ་སྤྱོད་སྤྱོད་།

[illegible]



॥ ७ ॥  
 ॥ १७ ॥  
 ॥ १८ ॥  
 ॥ १९ ॥  
 ॥ २० ॥  
 ॥ २१ ॥  
 ॥ २२ ॥  
 ॥ २३ ॥  
 ॥ २४ ॥  
 ॥ २५ ॥  
 ॥ २६ ॥  
 ॥ २७ ॥  
 ॥ २८ ॥  
 ॥ २९ ॥  
 ॥ ३० ॥  
 ॥ ३१ ॥  
 ॥ ३२ ॥  
 ॥ ३३ ॥  
 ॥ ३४ ॥  
 ॥ ३५ ॥  
 ॥ ३६ ॥  
 ॥ ३७ ॥  
 ॥ ३८ ॥  
 ॥ ३९ ॥  
 ॥ ४० ॥  
 ॥ ४१ ॥  
 ॥ ४२ ॥  
 ॥ ४३ ॥  
 ॥ ४४ ॥  
 ॥ ४५ ॥  
 ॥ ४६ ॥  
 ॥ ४७ ॥  
 ॥ ४८ ॥  
 ॥ ४९ ॥  
 ॥ ५० ॥  
 ॥ ५१ ॥  
 ॥ ५२ ॥  
 ॥ ५३ ॥  
 ॥ ५४ ॥  
 ॥ ५५ ॥  
 ॥ ५६ ॥  
 ॥ ५७ ॥  
 ॥ ५८ ॥  
 ॥ ५९ ॥  
 ॥ ६० ॥  
 ॥ ६१ ॥  
 ॥ ६२ ॥  
 ॥ ६३ ॥  
 ॥ ६४ ॥  
 ॥ ६५ ॥  
 ॥ ६६ ॥  
 ॥ ६७ ॥  
 ॥ ६८ ॥  
 ॥ ६९ ॥  
 ॥ ७० ॥  
 ॥ ७१ ॥  
 ॥ ७२ ॥  
 ॥ ७३ ॥  
 ॥ ७४ ॥  
 ॥ ७५ ॥  
 ॥ ७६ ॥  
 ॥ ७७ ॥  
 ॥ ७८ ॥  
 ॥ ७९ ॥  
 ॥ ८० ॥  
 ॥ ८१ ॥  
 ॥ ८२ ॥  
 ॥ ८३ ॥  
 ॥ ८४ ॥  
 ॥ ८५ ॥  
 ॥ ८६ ॥  
 ॥ ८७ ॥  
 ॥ ८८ ॥  
 ॥ ८९ ॥  
 ॥ ९० ॥  
 ॥ ९१ ॥  
 ॥ ९२ ॥  
 ॥ ९३ ॥  
 ॥ ९४ ॥  
 ॥ ९५ ॥  
 ॥ ९६ ॥  
 ॥ ९७ ॥  
 ॥ ९८ ॥  
 ॥ ९९ ॥  
 ॥ १०० ॥





119  
ཨ་མ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད། །གཟུགས་དང་འཛིན་པ་།  
དང་བྱུང་ལ་ནས། །དེ་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁྲུགས། །ཨོཾ་འུ་རི་རུ་ག་ལོ་ལ་ཡིག་པ་ལྟར།  
ཡེ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད། །དེ་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁྲུགས། །ཨོཾ་འུ་རི་རུ་ག་ལོ་ལ་ཡིག་པ་ལྟར།  
ཡེ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད། །དེ་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁྲུགས། །ཨོཾ་འུ་རི་རུ་ག་ལོ་ལ་ཡིག་པ་ལྟར།  
ཡེ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད། །དེ་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁྲུགས། །ཨོཾ་འུ་རི་རུ་ག་ལོ་ལ་ཡིག་པ་ལྟར།

སྤྱི་མཁའ་ལྷན་པུས་པོ། རྒྱལ་ལ་འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། རྒྱལ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་  
 ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ།  
 འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ།  
 འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ།  
 འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ།  
 འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ། འཕྲི་མཁའ་ལྷན་པོ།

27

5

མིང་འདུལ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཚན་ཀྱི་མཚོ་ལོ་

ལྷ་མོ་མཁས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་བསམ་བཞིན་དགོངས་སུ་

121

གསལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་ཁྱེའི་གསལ་ལ་བཀའ་དཔལ་པ་ལམ་གསལ། རྒྱལ་ལ་

མཚོ་

དང་ཉེ་བཤིངས་པ། མ་འཁོར་པ། མ་གསལ་པ། མ་དག་པ། བག་མེད་པ། རིམ་མཚོ་

དང་མེ་ལྷན་པ། མཚོ་མཁས་པ་འཁོར་པ། རྒྱ་གར་མཚོ་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་རྒྱལ་པ་

ལ་མི་བརྩེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐམས་ཅད། ལྷོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འེངས་ལས། ལྷོ་  
 རྟོག་པ་ལྷོ་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་པར་དུ་ལྷོ་པ་འེངས་ལ་མ་གཞི་བྱས་པ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་  
 མེད་པ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་  
 ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་  
 ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་  
 ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་



ལྷུ་ཅི་ནི་ རེ་བརྒྱུ་གསལ་པར་ལྷུ་ཅི་ནི་ འབས་པ་དང་པར་བརྒྱུ་ཅི་ནི་ རེ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ཅི་ནི་ཡང་། རྣམ་ལྷུ་ཅི་ནི་པ་དག་ཅི་ནི་དཔེ་སྒྲིལ་ཡི་ནི་མཆོད་ལ་ཡི་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དང་དག་དེ་ནི་དང་བར་དུ་བཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཆོད་  
 ཏུ་གསལ་ཡི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལ་དང་དང་ཐང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལ་དང་།  
 དག་དང་བསོད་ནམས་དང་ལ་ཡི་ལྷུ་ཅི་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཏུ་གསལ་ཡི། མཆོད་དང་མཐུན་



སྐུ་ཡི་སྒྲོ་བཤམ་མེད་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས། གུ་ལུང་གི་སྒྲོ་བཤམ་མེད་ཅེས་  
 ཅམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཡོ་༥ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤམ་མེད་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥  
 ཐུགས་ཡི་བཤམ་ཐུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བཤམ་མེད་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥ དེ་ལྟར་ཐུབ་ལས་ཀྱི་བཤམ་  
 ཐུབ་ལས་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥ ཡི་བཤམ་མེད་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥ ཅད་ཀྱི་  
 མ་དེ་བཤམ་པ་ཐུབ་ལས་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥ ཅད་ཀྱི་བཤམ་པ་ཐུབ་ལས་ཅེས་ཅམས་པ་ཐོལ་བཤགས་༥



127 གྲུ་གྲུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་མོ་

128

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དང་འཕྲུལ་པ།      དབང་ཐང་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་  
ཅད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་།      བདེ་ཐུ་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་  
ཅད་ལ་དང་།      ལམ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་།      ཐམས་ཅད་  
ལ་དང་།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་།      ཐམས་ཅད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་།      ཐམས་ཅད་

༡༢༩ ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དང་སྤྱུ་གྲུབ་མངའ་བའི་  
༡༢༩ ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་ཅན་། འཕྲུལ་ལས་རྒྱུ་མ་བཞིའི་བདད་  
༡༢༩ ། དཔྱད་མཚན་བཅོད་པོ། དཔལ་མགོན་པོ་ལྷན་པོ་མཉམས་དགོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་  
༡༢༩ ། སྤྱུ་གྲུབ་ཐུགས་དང་རྒྱ་བ་ལ་འགན་ཁུ། སྤྱི་དང་བྱུང་པ་རྒྱུ་མ་དེའི་དམ་ཚིག་...  
༡༢༩ ། བཅས་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་། ། བདག་བཅས་མ་

རྒྱུ་ལྟམ་དང་དག་སེམས་ཀྱི།      །བག་མེད་ཚུ་ལ་གྱིད་མ་ལས་འག་ལ་བ་རྒྱམས། །  
དཔལ་མག་ཐུང་མའི་ཚོགས་ལ་སེམས་འབྱེད་གས།      །བཟེད་པར་གསལ་ལ་ཚེདས། །  
པར་གསལ་དུ་གསལ།      །བྱུགས་ཚུ་འདྲེད་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་དུ་གསལ།      །སྒྲིབ་སྤྱད་  
བྱུགས་ཀྱི་དང་སྒྲིབ་སྤྱད་དུ་གསལ།      །ལྟ་གྱི་འབྲུག་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་།  
ཕྱི་ཐོང་གསང་བའི་པར་ཚུ་ཞི་བ་དང་།      །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་དང་སྒྲིབ་སྤྱད་དུ་གསལ། །

ཕྱིད་ལྟམ་གཞན་འབྲུག་གིས་ལྟམ་པར་མེད། །



དུལྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་འདི་ཡན་ཆོད་དུ། །ལས་དང་མེན་མེད་སྐད་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་འདི། །མེད་གཤམ་ཕུ  
 ཡིས་ལས་བཟུངས་པ། །གཞི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ། །མཚམས་མེད་ལྟོ  
 ཡི་ལས་བཟུངས་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བུ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ། །གཞི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོ  
 ཡི་ལས་བཟུངས་པ། །ཉེ་བུ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ། །ཕྱི་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོ  
 བྱེད་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ། །གསལ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོང་པ་སྐད་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོ

33  
 གྲུབ་པ་། །འགྲུལ་ཁྱིེ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་པ་། །དཔལ་ལྷན་མགོ་བཤམ་པ་།  
 ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་། །ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་། །ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་།  
 ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་། །ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་། །ལྷན་གྱི་འདྲེན་ལོ་བཤམ་པ་།

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་དང་།

134

ཉམས་ཆགས་ཕྱི་ལ་ལོ་བ་ལགས། \* ཚིག་རྒྱ་བཅས་ལ་བྱུང་བ་དང་སོང་བ། ལྟར་  
སྒྲུབ་ཚད་དུ་ལྱུང་བ། གསུང་གི་ཉམས་ཆགས་\* སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་སེམས་  
གཞི་དེ་སེམས་དང་། ལོ་གཤམ་ལྟར་བཞུགས་དང་སོང་བ། ཁྱིམ་ལོ་བ་སྒྲུབ་པའི་  
མ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་ཆགས་\* ཁྱིམ་ལོ་བ་ཚིག་བྱུང་བ་དང་།  
ཟབ་ཁྱིམ་ཚིག་ཆགས་དང་། ལོ་བ་ཁྱིམ་ཉམས་\* ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་





136

འཕང་ཕྱག་པོ་མཐུ་ཕྱི་ལ་ཕབ།      འདམ་མ་གོ་ཐེ་ཐེ་ལ་བཞེ་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།  
ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།      འཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།  
ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།      འཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།  
ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།      འཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕབ།

༡༣༧

ཕྱི་མཐུན་

ལོ་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ་།

ཡམ་ཅུ་།

ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

དཔལ་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐྱེས་ཏེ་།

རྟེན་གསུམ་མངོན་ཤིང་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་  
 བརྒྱད་གསུམ་། རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་  
 རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་། རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་།  
 རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་། རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་།  
 རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་། རྟེན་གསུམ་པུ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་།

139

འདྲེན་པ་

ཨྲཱི

རྟོག་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

འདྲེན་པ་རྟོག་པ་

རུ། །བྲམ་ཐེའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་ལྟོ་འི་གཙོ་བོ་མཛད། །དམ་ཚིག་  
 ཅན་གྱི་རྩལ་འདྲེན་གྱི་གསལ་ལ་བརྩོན། །དམ་ཚིག་གསལ་ལྟུན་འདྲེན་ཡོ་བོ་ཚིག་  
 ལ་དགའ། །དམ་བདག་དཔའ་བོ་ལ་ཐོབ་བཅས་དགོས་སུ་གསུམ་པོ་ལ།  
 དཔའ་མགོ་བོ་བྱེད་ཐོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ལྟུན། །བདག་ཅན་མ་རྟག་ལྟུན་དང་རྟག་  
 སེམས་ཀྱི། །ཕྱི་ཡོ་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་རྟག་ལ། །ཁྱད་གི་དམ་ཚིག་



མི་དག་བསྐྱེལ་པའི་དབང་པོ་རུ། །དཔལ་མཁོ་ཞུང་མ་ཁྱེད་ནི་ཡོང་མི་སྟོངས།།  
 ལུས་དང་གྲིབ་ལུ་བཞུགས་པའི་གསལ་བས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྔ་ལྟར་སྟོང་།།  
 སྤྱི་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མེ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱོབ་དང་སྤྲུབ་པའི་ལས་་་  
 མཛད་ཅིག་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་པའི་ཕྱེད་ཆུང་པ་དང་། །བསམ་པའི་་་  
 དེ་ཞུགས་པའི་དབཞིན་ལྟར་པ་དང་། །བྱེད་ཀྱིས་བསམ་གསལ་གཞི་དཔལ་ལྡན་པ་





བདག་ལ་མཆོད་ཅིང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བཀའ་དང་། །གཞན་དོན་ལ་དམངས་ལ་  
 གྱིན་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྟོས་། །ལམ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་ཅིང་ལས་སྒྲིལ་པར་ཞུ། །  
 །དཔལ་ལྷན་དམག་ལྟོས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ལས་སྒྲིལ་པར་ཞུ། །  
 །སྤྱད་ཀྱིས་ལས་སྒྲིལ་པར་ཞུ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ལྟོས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ལས་  
 སྒྲིལ་པར་ཞུ། །ཆེ་བར་བཞུགས་ཅིང་ལས་སྒྲིལ་པར་ཞུ། །ལམ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་ཅིང་ལས་

རྒྱུ་། བཅས་མཐུས་དཔོངས་ལྷན་པོ་ལ། བྱེད་པར་  
 མཆོད་པུང་བའི་གཏོང་མཆོད་དང་། ལྟ་ཆེན་རྒྱ་ལྷན་པོ་མཆོད་པུང་པ་དང་། ཁྱིེད་  
 ཡུང་མཆོད་པུང་ལས་གསུམ་དམ་ཆེན་མཆོད་པུང་། གཞུང་བཞེས་མཆོད་པུང་ལས་གསུམ་  
 མཆོད་པུང་། རེད་ལས་ལྷན་པོ་མཆོད་པུང་ལས་གསུམ་དམ་ཆེན་མཆོད་པུང་། རེད་ལས་ལྷན་པོ་མཆོད་པུང་།

མེ་མྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཤིག་སྟེ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ། །

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ། །ཕྱུགས་ལྷན་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལ་ཐུག།

146

དེ་དེ། །འཇུག་པོའི་ལཱ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །དཔེ་པོའི་གྲི་ལ་ཐུག་

ཅད་གཤིས་སྟེ། །ཐེངས་འགའ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། །དཔེ་པོའི་ལཱ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །དཔེ་པོའི་ལཱ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་།



ཐུལ་མེ་རྟེན་༥ སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུག་སྐྱུང་དེ་སྟེ༥ མང་རྟེན་ལ་འབྱེད་བདག་ཅག་ལ་ཁོ་བོ་  
 དེ་ཙམ་གྱི། །ཆོག་ལ་བྱོལ་བྱེད་མོད་ཅག་ཏེ་མུག་དབང་གྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོད་  
 གྱི་སྒྲོལ་པ་མང་གསུམ། །ལས་དང་རྩོམ་མེད་སྟེ་བཅུ་མེད་ལ་ཡོ་ཡོ། །བརྟེན་  
 ལྷུ་བས་མཆོད་གཏོར་གཅིང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་བཞི་མེད་སྐྱུ་བཅུ་ལས་སྐྱུང་

ལྷོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཕྱེས་པ་། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཕྱེས་པ་། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཕྱེས་པ་། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཕྱེས་པ་། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལོ། །

སྐྱོལ་ཆུ་ལ་ཤོས་ལུས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་པ་གི།  
 སྐྱེའི་ངང་ཉིང་ལས། གཡེ་སྐྱིད་མི་མངའ་ལྟ་བུ་བསམ་བཤིགས་ལ། སྐྱེ་བ་པ་མི་  
 མིང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟོན་པའི་ཐུགས་། གཡེ་ལ་བུ་མངའ་བསམ་བཤིང་དགོངས་ལ།  
 གསལ་ལ། སྐྱོལ་མིང་དུ་ལྟོས་ལྟ་བུ་མིང་ལས་ལས་དབུང་གིས། བག་མིང་སྐྱོལ་ལ།  
 གྱི་ཉིས་པ་གང་བུ་གིས་པ། སྐྱོལ་མིང་མི་སྐྱེའི་ངང་དུ་ལྟོས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་པ་གི། སྐྱེའི་ངང་







༡༣།

ཕྱི་ལོ་དེ་གསལ་དགས་ལུ་མ་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། ཁྱེ་བ་གཏོར་ཆུ་བ་གཏོར་ཆུ་  
 གཏོར་ལ་སོགས་པ། ལྷག་ས་དང་ཕྱག་ཆུ་ས་བས་དཔལ་ལྷུང་སྒྲུལ་མ་བུ་ས། ཁྱེ་བ་  
 འཛོལ་མེ་ལྷ་བུ་མཆོད་གསལ་སྒྲུ་མ་གསལ། མཛོལ་ཁྱེ་བ་ཆུ་དེ་ལྷ་མ་པ་མ་  
 རྒྱ་པ། བདག་ཅག་ཁྱེ་བ་མཛོལ་དུ་གསལ་ཁྱེ་བ་དང་ལྷུང་པས། མེ་ལྷ་མཛོལ་

154 | པས་བྱུགས་དང་འགལ་གྱི་པ་འོ། | བྱུགས་དམ་མཆོའི་པ་འོ། ལས་མ་སྐྱེད་པ། |  
སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོའི་པ་འོ། ལས་མཆོའི་པ་འོ། ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། |  
ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། |  
ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། | ལས་མཆོའི་པ་འོ། |



དང་བཅས་པའི་སྤྱུན་མངར་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      |མཐོལ་ལོ་གཤའགས་སེལ་ཡིད།  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།      |སྤྱུན་སྤྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆམས་ཆགས་བསམ་སྤྱུང་ཅིག      |མཚོ་  
 དང་མཐུན་མངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསལ།      |མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཅད་ཞིབ་  
 དང་།      |ཆེ་དང་བསེན་མཁས་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པ་དང་།      |འཁོར་དང་ལོངས་  
 ལྷོད་དབང་དུ་འདུགས་གས།      |འཕྲུག་ལས་རྣམ་པའི་འོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་

157

تاریخ

[illegible]

མཁའ་ཀློག་པ་ལྟར་ཕ་མ་མཉམ་པའི་ཐུང་ཕྱི་དུ། མི་རྒྱུ་དུ་ཕྱི་དུ་ཕྱི་དུ་ཆེན་པོས་  
 པ་ཡོ། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་གནས་འདྲིའི་གཞུགས་སྤྱོད། རྩོམ་ རྩོམ་ཕྱི་དུ་  
 ཆེན་པོ་འོག་གནས་མཆོག་དམ་པ་ལ། དམ་ཆམས་དགྲ་བཅོམས་ཐལ་བུར་བརྒྱུག་  
 ཕྱི་དུ། རྟེན་ཆེན་དུ་པོ་ལྟོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་གནས་  
 འདྲིའི་གཞུགས་སྤྱོད། རྩོམ་ རྩོམ་ཕྱི་དུ་ཆེན་པོ་འོག་གནས་མཆོག་དམ་པ་ལ།



ॐ

ॐ

ॐ वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

159

ॐ  
ॐ  
ॐ

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

ॐ

ॐ

ॐ

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

वदधेयदधेयवदधेयवदधेय॥

རིག་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།      ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།  
 འབྲུག་།      རིག་གཞན་གྱི་དཀར་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།      ཁྱིམ་གྱི་དཀར་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།  
 རིག་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།      རིག་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།  
 རིག་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།      རིག་ཞེས་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲེང་འདྲ་འབྲུག་།



ལུངས་བསྐྱེད་པ་གཞན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། །དཔལ་བཞག་གསལ་བ་  
 དཔལ་བཞག་ཕྱིར་མཆོག་དང་མཐུན་པོ་དང་མཆོག་ཕྱིར་མཆོག་པོ་བཞག་པོ་  
 ཕྱིར་དུ་མཆོག་པོ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་  
 ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་  
 ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་  
 ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་དུ་

163

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་  
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་  
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་  
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མ་



རྒྱུ་།  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱེད་པར་མ་





167

14. 15. 16.

[illegible]

མཚན་དང་མཐུན་མོངས་དངོས་གཤམ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་།  
 གསལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་། ཁྱིམ་བཅས་། ཁྱིམ་བཅས་།  
 གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་དུས་ལྟོས་པར་གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་། ཁྱིམ་བཅས་།  
 གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་དུས་ལྟོས་པར་གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་། ཁྱིམ་བཅས་།  
 གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་དུས་ལྟོས་པར་གསལ་། ཁྱིམ་བཅས་། ཁྱིམ་བཅས་།

169

14  
12

ཨྲ། ཉུང་ཆེན་པོ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། བསྐྱེད་པའི་མཁུ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་།  
ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་།  
ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་།  
ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་།



ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཟི་ལུ་ཐང་པའ་བའི་མེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་ལས་མཛད་གཟུ་མོ་  
 ལྷ་དཔེ་ལུ་མེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་དཔེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་  
 ལུ་ཐང་པའ་བའི་མེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་ལས་མཛད་ལུ་  
 བཟུང་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་ལས་མཛད་ལུ་  
 ལུ་ཐང་པའ་བའི་མེ་ལུ་ཆེན་གཟུ་མོ་ཆག་མའི་མེ་ལུ་ལས་མཛད་ལུ་









བསྟུང་པའི་མེ་མོ་། ལྷ་མོ་གསལ་དཔེ་དང་རྒྱལ་གྱི་བསྟུང་བས་པ་འདི།  
 བར་ལྷ་བཀའ་མར་འཁོབ་བསྟུང་མ་དང་མེ་གསལ་ལ། བོ་ཞེད་དགུ་འབྱུང་བའི་  
 དམ་གཏོར་མེ་བའི་འདི། ཡིད་བཞིན་མེ་མོ་བསྟུང་བས་ཀྱང་མཐུ་རྩ་ལ་ལྷ་བ།  
 མི་བླ་དུ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མཐུ་མེ་འདི། ཏིང་འཛིན་ལྷ་གསལ་དང་། ལྷ་མོ་མོ་  
 མཐུ་ ལྷ་མོ་བ་མ བོ་རྩེ་མོ་མ ལྷ་མོ་བ་མ ལྷ་མོ་མཐུ་མ ལྷ་མོ་མཐུ་མ

ཨོཾ། །འཁོབ་ཁྱི་མ་ ལས་མ་ བྲུག་ལོ་ག་མ་  
 སྐུ་ལ་དམ་མ་ ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་  
 བའི་ཐུ་བཟུང་འཁུངས་པ་བཟུང་། །འཁོབ་ཁྱི་ལོ་ག་མ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་  
 ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་  
 ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་ཨོཾ་མུ་

རྟོན་མདུག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་པོར་ཀུལ་པའི་གོས།      ཅུག་ཅུག་ལྟ་བུ་  
 མཛེས་པའི་ལྟ་གསལ་རྒྱལ་པོ།      རྟོན་ཅུག་ཀྱི་མཛེས་པའི་ལྟ་གསལ་  
 ལའང་པར་ལྟ་བུ།      མཛེས་པའི་ལྟ་གསལ་པའི་ལྟ་གསལ་ལྟ་བུ།      རྟོན་  
 རྟོན་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་  
 ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་ལྟ་གསལ་

179

古

२७

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཉམ་འབྲས་བཅུ་གཞིར་དཔྱད།

[illegible]

ཡུལ་གྱི་དང་།

| ལྟ་མུ། རྩོམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་པའི་ཕྱག་མཆོག་

सुखे वा कषायं वा सत्त्वं कर्तुं वा न स्यात्

ব্রহ্মপুত্র

ཁ་བརྒྱུད་ལས་འགོ་བཙུག་པ་དང་།

[illegible]

ཏུ་གསུམ་མཛུང་མཛུང་བླ་པའི་མཚན་པ་ཆ་གྱི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་



༡༡། གྲི་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་མཚོ་གའི།  
ཕྱི་དཔེ་ཐུག་འཕྲུང་གི་ཐོད་ལྷུང་ལོ་ཅན། གྲི་ལ་དབང་ཐོག་གི་སྒྲིང་རྒྱུ་  
པ་དང་། གྲི་གསུམ་འདྲ་གསུམ་པ་དང་ཆོ་སྒྲིབ་གའི་རྒྱ་ལ།  
རྒྱ་ཕྱི་དཔེ་ཐུགས་བསྒྲིབ་སྒྲིང་ལྷུང་ལོ་ཅན། བཅས་གསུམ་དབང་སྒྲིང་  
གསུམ་དབང་སྒྲིབ་པ་དང་། གྲི་དཔེ་ཐུག་འཕྲུང་ཐུག་འཕྲུང་རྒྱ་ཕྱི་

སྐད་ ། རྩུ་མཚོ་བྱ་ལ་མཚོ་བྱ་དཔལ་ལོང་། ། ཚེས་ཉིད་  
 རྩུ་མཚོ་བྱ་ལ་མཚོ་བྱ་ བེད་ བྱམ་ རྩུ་མཚོ་ ལས་ ལེམ་  
 དམ་བུ་ ལེམ་བུ་ ལས་ བྱམ་ དམ་ བྱམ་ལ་དམ་  
 རྩུ་ བྱམ་ལ་དམ་ལ་དམ་ལ་དམ་ རྩུ་མཚོ་ལ་བེད་ ། རྩུ་མཚོ་ལ་བེད་  
 རྩུ་ རྩུ་མཚོ་ལ་དམ་ལ་དམ་ལ་དམ་ ། རྩུ་མཚོ་ལ་དམ་ལ་དམ་ལ་དམ་





སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི། གསལ་དང་ལུས་བཟངས་ལ་གསལ།  
 སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི། སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི།  
 སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི། སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི།  
 སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི། སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་མཆོག་ལ་འབུལ་བའི།

ལྷ་མོ་བ་།  
 ལྷ་མོ་བ་། བོ་རྒྱུ་དེ་། གཤམ་། ཡུམ་། ལམ་། ལམ་། ལམ་། ལམ་། ལམ་།  
 ལམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་།  
 གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་།  
 གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་།  
 གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་། གཤམ་།

བྱེད་ལ་འབུལ།      །པ་ར་རྒྱ་དྲུག་བཤེགས་སྒྲིག་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ།  
 ཕྱོག་བདག་བལ་མཐའ་གྲུབ་ཕྱུར་བྱེད་ལ་འབུལ།      །དྲི་ཁྱུ་མ་ལྷན་ཤོགས་  
 ཕྱུར་བྱེད་ལ་འབུལ།      །ལ་པོ་རྩེ་ལ་པ་ཕྱེད་ལ་བདག་འབུལ་གྱི།      །མཐེན་  
 ལྷན་གྱི་གསལ་ཤོག་མཚན་པའི་ཚུགས་ལ་གྱི་གསལ།      །བཙུ་མེ་ཚུག་བཙུ་མེ་ཚུག་  
 འཁྱིལ་བཤུ་མཐེན་ཚུགས།      །མཚན་ཚུག་མཚན་ཚུག་བཤེན་ཕྱི་བྲག་ཚུ་མལ།      །

ཨ་མ་ བུ་དང་ཕྱི་མ་འཁྱུར། ། བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་འདྲ་ཡོན་བསམ་མཁུ་བ། །  
 གསལ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་གསལ་ཕྱི་མ་དཔུངས་བསམ། ། བསམ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་  
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ ། བསམ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 བསམ་ཕྱི་མ་ ། བསམ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསམ་ཕྱི་མ་ ། འདྲ་ཡོན་

གྱིག་འདུལ་གྱིག་དཔལ་དང་སྒྲུབ་གྲགས་འདུལ་      །ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་མཐུ  
 དང་རྒྱུ་ལྟུང་།      །ལྷོག་ཅིག་བལྷོག་ཅིག་བསྒྲུབ་པའི་ལྷོ་དག་བལྷོག་།  
 རྒྱལ་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཅིག་།      །སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཅིག་ལྷལ་འཁྱེད་  
 དགོས་དག་སྒྲུབ་།      །བསྒྲུབ་ཅིག་བསྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ལྟུང་དཔལ་དང་བསྒྲུབ་། མཚོ་  
 ལྷོ་དཔལ་ལས་རྒྱལ་པའི་མཚོ་བཙུང་བསྒྲུབ་།      །བདག་གི་དབང་ལྷོ་པའི་སྒྲུབ་

། ཨཱཱེ།

ཨཱཱེ་འཆང་གི་མཉམ་པོ།

༥

། ལས་མཛོད་།

། ཨཱཱེ།

དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཨཱཱེ་གདགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱེ་པ་།

། མེ་ཏྲ་ག་།

བདག་སྤྱིས་མཐུ་མེ་ཏྲ་།

། བུ་ལ་ཟས་རྒྱུ་མེ་ཏྲ་མཉམ་པོ།

། སྤྱི་ཡི་མཆོད་

པ་ཕྱི་མཆོད་མཉམ་པོ།

། དཔལ་ལྷན་གཉིས་མཛོད་མཉམ་པོ།

། དཔལ་ལྷན་

། འཕྲོ་མཛོད་མཉམ་པོ།

། དཔལ་ལྷན་གཉིས་མཛོད་མཉམ་པོ།

བཞེས་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྟེན་པར་བཞུགས།      །རྟེན་གསལ་བའི་མཚན་དང་།      །དབང་  
 སྤྱོད་པའི་མཚན་དང་།      །བསྟན་པའི་ཐུགས་རྟེན་གསལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་།      །ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་  
 མཚན་དང་ཐུགས་རྟེན་དང་།      །རྟེན་གསལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་དང་།      །དེ་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་  
 མཚན་དང་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་།      །ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་།      །དཔལ་  
 ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་དང་།      །དཔལ་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྟེན་།



བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པ་ལྟར་

[illegible]

ཨ་མ་མཆོད་པོ་གཞུང་ལ་འདྲི་རྒྱུ་གསུང་གསུང་། །པའི་དུམ་ཕྱི་ཆེ་བ་པོ་གསུང་། །ཁོང་།  
 བུ་རྒྱུད་དམག་དཔོན་མཛད་ཅི་བ། །རྒྱུད་པ་ཏི་ལེ་གསུང་པ་རྒྱུད་པོ་གསུང་། །ཁྱུང་ལ་ཕྱི་གསུང་།  
 དམག་དཔོན་ཆེ་བ་པོ་གཞུང་ལ་འདྲི་རྒྱུ་གསུང་གསུང་། །ཁོང་ལ་ཕྱི་གསུང་།  
 པའི་གསུང་པོ་ཏི་ལེ་གསུང་པ་རྒྱུད་པོ་གསུང་། །པའི་གསུང་པོ་ཏི་ལེ་གསུང་པ་རྒྱུད་པོ་གསུང་།

ལྷ་མཚོ་གཞི་ལ་པོ་བཤེད་དེ་བཞུགས་པ་འདི་རྩེ་བྱེད།      །མཁའ་ལྷ་མཚོ་མཛེས་  
 པོའི་གཞི་ལ་པོ་བཤེད་དེ་བྱེད།      །བཤེད་པ་མཚོ་ལ་གྱེད་པའི་མཚོ་ལ་བཤེད་པ།  
 ལྷ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ།      །ལྷ་མཚོ་  
 བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་  
 མཛེས་པོ།      །ལྷ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་མཚོ་ལ་བཤེད་པ་



བ་དང་། །མིའག་ཀྱི་བུ་མ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ལ། །མཐོང་  
 འག་དེར་གྱི་ལྷན་ལྷན་མང་པོ་ལ་བརྒྱུན། །ལྷན་མཆོག་མཆོག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་  
 དམ་ལྷན་། །ལྷན་ཆེན་འག་པ་ག་དང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལ། །ཁོ་ལྷན་  
 གཟུངས་ལྷན་དཔང་ལྟར་ལ། །ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་ལ། །ལྷན་ཆེན་  
 གཟུངས་ལྷན་པོ་ལྟར་ལ། །ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྟར་ལ། །ལྷན་ཆེན་པོ་



ཚེལ་ཚེམ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་དུང་སྤྲོལ་དང་། །ཁུ་བཙུག་ལྷོ་ལོ་ལམ་པའི་  
 ལྷུང་གསལ་ལ་དང་། །ཐག་ཐག་ཀྱི་མཚོ་ལ་ཕྱི་ལ་པའི་རྩེ་མ་དང་།  
 ཞེལ་ཟས་ག་ཞེས་ལྷུང་མཐའ་ལ་རྩེ་མ་ལྷོ་ལ་། །ཁུ་ཐག་གི་དུང་པའི་མ་  
 པའི་ཚོ་མ་ལྷོ་ལ་དང་། །མི་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་ལ་པའི་ལྷོ་ལ་དང་། །ལྷོ་ཚོ་ལ་  
 ཀྱི་ལྷོ་ལ་པའི་མཚོ་ལ་དང་། །ལྷོ་མཚོ་ལ་མཐུ་ག་ལ་པའི་ལོ་ལ་དང་།



ཨྲཱི།  
 ཨྲཱི། རྒྱལ་མཚན་ལ་མཐུན་པའི་དམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་མཐུན་པའི་གཏུན་མ་དང་། འཛིན་པ་དུང་ཚི་མཐུན་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་

བདག་གི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཐུག་པའི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཐུག་པའི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཐུག་པའི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཐུག་པའི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

༄༅།

བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ། བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ།  
 བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ། བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ།  
 བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ། བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ།  
 བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ། བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ།  
 བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ། བུ་ལ་པ་དང་མཆོད་ཅིག་ལ་ཐུ་བ་པ་ལུ་མ་པ།

ལུ་མེ་ལ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི། །ཐུགས་སྐྱོམ་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་གྱུར་ཅིག། །ཕྱི་དེ་ལ་གསལ་ལོ།  
བཀའ་དེ་བཅས་པ་ལོ། །ལུ་མེ་ལ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི་བཀའ་དེ། །དེ་གྱི་ལོ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི་བཀའ་དེ་བཅས་པ་  
པ་ལ། །ཁོ་བོ་ཕྱི་དེ་ལ་དེ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་གྱུར་ཅིག། །བཀའ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི་བཀའ་དེ་  
ལོ། །དེ་གྱི་ལོ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི་བཀའ་དེ། །དེ་གྱི་ལོ་ཁོ་བོ་པུ་མ་གྱི་བཀའ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོང་གྱུར་ཅིག། །  
ཐུགས་སྐྱོམ་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་གྱུར་ཅིག། །ཐུགས་སྐྱོམ་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོང་གྱུར་ཅིག།

	༄༅		༄	ཁ་མ་བཏོང་ཅིག	ཁིང་ལ་མ་དཔེ་
མ་བཏོང་ཅིག		བདད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཕུག་པོ་མཆོད།		གུ་ཉེན་རྩེ་འོ་བམ་ཁ་	
དགའ་ལ་ལྟོ་		མི་མེད་ཕྱི་ཕྱི་དང་བར་ཆད་ལ་ལོ།		ལ་ཕོ་རྩེ་མ་ལ་བལྟ་དེ་	
ཁྱེད་ཕྱི་ཕྱི་		ཁྱེད་ཕོ་དགའ་ལ་དཔལ་ལ་ཕོ་ཅིག		ཁ་ཕོ་དཔེ་	
ལ་ལ་མ་ཏོང་ཅིག		ཁ་ཕོ་དཔེ་དཔེ་ལྟོ་བལྟ་བལྟ་ལོ།		ཁ་ཕོ་དཔེ་	

འཕྲིལ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥༥



ནམ་མཁུན་གྱི་རབ་ལྗོངས་



རྩི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་གཞི་ལས་ཡས་ཁང་། ། གཏོང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་པལ་

མཛོད་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་པའི་མཛོད་༥༥ ། རྩི་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་པའི་མཛོད་༥༥

བཅུ་གསུལ་འདྲི། རྩི་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་པའི་གཞི་ལས་ཡས་ཁང་། ། རྩི་

ལྷན་གྲུབ་པའི་གཞི་ལས་ཡས་ཁང་། ། གཏོང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་པལ་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་



ལེའང་མཐུང་ཕྱི་ལ་ལུ་བུ་པོ་དང་། འདུལ་པོ་ལ་པ་ལ་མོ་གས་ལུ་མོ་གས་  
 པོ་དྲུག་མོ་གས་གསེར་གྱི་གཡེལ་ཀའི་མཁྱིལ་པ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་  
 དང་པོ་འཕྲོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། མཁྱིལ་པོ་འཕྲོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་  
 ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ།  
 རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ།  
 རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ལ།



ཨོཾ།  
 ཅི་བས་མ་འབྱུང་བའི་བུ་མ་ཅན། ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡི། ། ཡས་གྲུབ་བའི་འདོད་འཛེན་འོ། ། ། ཡིད་ལ།  
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབལ་བར་བཤྱ། ། དཀར་ལ་འཇམ་པ་ཤེས་།  
 ལྷའི་གོས་རྒྱུ་ཅན། ། ལྷའི་འཁོར་ལ་རྒྱ་སྐྱོ་མཛེས་པར་བརྒྱུ། ། གོས་ལ།  
 བཅས་ཞུ་མས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པའི། ། ལྷའི་གོས་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི།

ཏུའབྱུང་ལྟ་། གངས་རིལྱུར་དཀར་པུ་རྒྱ་སྒྲིང་ཆེན་མོ་། གསུ་བའི་བྱང་བ་  
 རྩོམ་ཆེན་ཆུ་ཕྱིར་བྱེད་ལ། གསུ་བའི་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱབ་འདི་དང་། རྩོམ་  
 བྱེད་ལྟ་ཏུ་འབྱུང་བཅས་པའི་གོ་འདི་འབྱུང་། རྩོམ་ཆེན་ཆུ་ལས་མཁས་པས་འཇགས་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་ཆེན་ཆུ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བྱེད་ལྟ་ཏུ་འབྱུང་བཅས་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལྟ་བུ་། གསུ་བའི་དཀར་པུ་གཞི་མ་ཕྱིར་བཞག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། གསུ་བའི་

(4)  
209  
12

ཨོཾ།  
བླ་མ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
ཚུལ་ལྟར་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
བཅོམ་པ་ལྟར་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
བཅོམ་པ་ལྟར་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།



211

ཨོཾ།  
འཕྲུལ་པ་ལྟར་བརྒྱུད། བྱེད་ལྟུང་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བརྒྱུད། འགོ་འདྲེན།  
འདྲེན་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན། འགོ་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན།  
འདྲེན་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན། འགོ་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན།  
འདྲེན་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན། འགོ་འདྲེན་པ་ལྟར་འདྲེན།

རྒྱལ་པོ། །བསྐྱབས་པ་བསྐྱར་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱགས་ལོ། །ཆོས་བདག་ཆེན་པོ།  
 ཤེས་ཐུགས་དཔལ་སྐྱར་། །ཁངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཆོས་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་ཐོག་བ་དང་། །དགྲ་བཤེགས་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར་། །  
 སྐྱབས་ལས་ཆུམས་བཞེད་ལས་སྤྱུར་མཛད་། ཅེས་། རྩེད་ལ་མཐུན་པའི་དཔལ་རྒྱས་  
 རྒྱལ་པོ། །ཆོས་ལྟར་བཤེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱགས་པ་ཆེན་ཐོག་པོ་བཤེགས་།



ལྟུང་། བློ་ལ་འཕྲུལ་ལྟུང་གསལ་མ་དག་པ་ལ་འབྱུང་། བརྟེན་བས་  
 རྟོག་སྒྲུབ་དེ་བཞེས་སྤྱད་སྒྲུབ་ལ། མཆོག་བདག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་།  
 འདྲུལ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྟུང་དཔེ་བརྟེན་ལྟུང་བ་དང་། རྟོག་  
 བཞེས་སྤྱད་སྒྲུབ་ལ་བཞེས་སྤྱད་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་། བློ་ལ་འཕྲུལ་ལྟུང་གསལ་མ་དག་པ་ལ་འབྱུང་།  
 ལྟུང་དཔེ་བརྟེན་ལྟུང་བ་དང་། བློ་ལ་འཕྲུལ་ལྟུང་གསལ་མ་དག་པ་ལ་འབྱུང་།



༥། ཆགས་དཔྱི་ལྷན་པ་འདྲི། ཆོས་བདག་ལ་ཁོ་རྒྱུ་དང་  
 བཅས་ལ་འབྱུང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་ལམ་ཐུབ་པའི་དམ་  
 རྒྱུ་ལྷན་པ་འདྲི། ཡི་ཐུ་བའི་ལོ་མ་དེ་ག་མཆོངས་པའི། རྒྱུ་ལྷན་པ་འདྲི།  
 ཆོས་བདག་ལ་ཁོ་རྒྱུ་དང་མེད་ཅེས་ལམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་ལམ་  
 ཐུབ་པའི་དམ་ཅེས་ལམ་ཐུབ་པའི་མ་དེ་ག་མཆོངས་པའི། རྒྱུ་ལྷན་པ་འདྲི།

གྱུ་ལྷ་མ་པ་འདྲི།      །ཆེས་བདག་ལ་ཁོ་རིང་བཅས་ལ།      བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་  
 ཕྱི་ཕྱི་མ་      བྱེད་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཁོ་རིང་མཛས་ལ་བུ་ལ།      །ཐམ་མ་པ་ཁོ་རིང་མ་འདྲི་ཕྱི་ཕྱི་མ་  
 ར་ཡི་ག་བྱེད་ལ།      །ཕྱི་ཕྱི་མ་པ་འདྲི་ཕྱི་ཕྱི་མ་པ་འདྲི།      །ཆེས་བདག་ལ་ཁོ་རིང་མ་  
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ཕྱི་ཕྱི་མ་      བྱེད་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཁོ་རིང་མཛས་ལ་བུ་ལ།      །ཕྱི་ཕྱི་མ་  
 བྱེད་ལ་མ་ཐུབ་པ་ཁོ་རིང་མཛས་ལ་བུ་ལ།      །ཕྱི་ཕྱི་མ་པ་འདྲི་ཕྱི་ཕྱི་མ་པ་འདྲི།      །ཆེས་བདག་



དག་པལ་གསལ་མཁའ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། ། སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། །  
 སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། ། སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། །  
 སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། ། སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། །  
 སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། ། སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། །  
 སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། ། སྒྲུབ་པའི་མཁའ་པའི་མཁའ་པ་སྒྲུབ་པ་། །

ॐ  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ देवे तदस्य केव वसुव दयेना ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ वसुव दयेना ॥ देवे तदस्य केव वसुव दयेना ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ वसुव दयेना ॥ देवे तदस्य केव वसुव दयेना ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ वसुव दयेना ॥ देवे तदस्य केव वसुव दयेना ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ वसुव दयेना ॥ देवे तदस्य केव वसुव दयेना ॥

སའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱད་པས། ། དངོས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བཟུངས་པ་  
 ལགས་པ། ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཅི་མཆོས་པ། ། བསྐྱེད་པ་གཞན་  
 པ་ལྟར་བ་དང་། ། མི་ཐུན་པར་ཆད་པ་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱུལ་པ་དང་  
 སྤྱུལ་པ་ཆེ་པ་འཛིན་གྱིས། ། མཛེས་པར་བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཆེ་པ་ལ། །  
 མི་ཆོས་སྤྱུལ་པ་ལ་འབྲེལ་བས། ། ཡལ་ལག་བརྒྱུད་དུ་དཔལ་མའོ་ཆས། །

༡༢༡  
 ཏེག་གསེས་མཛེས་མཆོད་ཡོན་ལྷོད། །དབྱེད་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི། །མེ  
 སྒྲིང་། །བསྐྱེད་པོའི་དབྱེད་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི། །མེ  
 སྒྲིང་། །མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི། །མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི།  
 མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི། །མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི།  
 མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི། །མེ་པོའི་སྒྲིང་བྱུག་སྒྲུབ་ཡི།

ཕྱེད་ ལྷ་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་འོ་ སྒྲུ་མའི་པ་ཀའ་སྐྱུ་ལ་ཇི་པ་ཞི་བ་འབྱུང་། དམག་  
 དམག་ཆེན་པོ་འོ་ སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་དམུང་དམག་ལྟུང་། པ་ཀའི་བསྐྱུང་  
 ཆེན་མོ་ དཀའ་མའི་དམག་ཆེན་པོ་འོ་ སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་  
 ཆེན་མོ་ སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་  
 ཆེན་མོ་ སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་  
 ཆེན་མོ་ སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་

སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་། སྐྱེ་བ་ཆུང་དམག་ལྟུང་།













228 དམ་ བསྐྱེད་པའི་མ་ འབྲུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་

ཨྲྀ། །བྱ་མའི་བཀའ་ལྟར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །སྤྱི་བྱུང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་།

རྒྱལ་ལ་ལོར་བཅས་ལ། ལྷ་པོ་འོད་གསལ་གཞི་དཔེ་བཞག་ས།  
 དམ་ཆེས་རྒྱ་བས་ལ་བར་གཅོད་པེ། ཁེ་མུ་ཐུ་བུ་ཆེ་མས་ཞི་བར་མཛོད།  
 ཆོ་དང་བཞི་དེ་ལ་མས་ཆུས་པ་དང་། ལ་ལོར་དང་ལོར་ལྷོ་དང་བུ་ལྷོ་ཆོད་།  
 དག་བཞག་ས་མ་ལུས་ཞེས་པ་སྐུ་ས། བཅོམ་པེ་ལོ་ལོ་ལས་ལ་གུ་བ་དམ་  
 མཛོད། གྲུ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་བཞག་། ཁེ་ཆོ་བ་བདུག་སྐྱེས་མམ་མེ



23 |

ཨོཾ།  
དགའི་བདག་ལ་ཁོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལ་འབའ། ། བསྐྱེད་དག་གི་ཁོ་མཁུ་ལ་ཁོ་སྐྱེད་ལ།  
ལུ་ག་ལོ་ལ། ། མཛེས་སྒྲུག་གི་ལྷ་སྐྱེད་ལ་ཁོ་སྐྱེད་ལ། ། དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱེད་ལ།  
ལུ་མཛེས་སྐྱེད་ལ། ། ལུ་མཛེས་སྐྱེད་ལ་ཁོ་སྐྱེད་ལ། ། དགའི་བདག་ལ།  
བསྐྱེད་དག་གི་ཁོ་མཁུ་ལ། ། དག་གི་ཁོ་སྐྱེད་ལ་ཁོ་སྐྱེད་ལ། ། དག་གི་ཁོ་སྐྱེད་ལ།

॥ अथ यथा अर्थो यथा सुखं । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते  
 दम्यते × दम्यते × दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते ।  
 दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते ।  
 दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते ।  
 दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते ।  
 दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते । दम्यते व प्रवर्तते अर्थं पठ्यते ।

༡༩

དཔལ་ཕུང་ལ་སོགས་པོ་མཆོའལ་

དགོར་བ་དག་མ་ བསྐྱབ་དག་མ་

གུང་དང་གཡིས་གསལ་སྒྲུབ་ཟུང་གི།

བསྐྱབ་སྐྱེད་མ་ བསྐྱབ་དག་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་འཆོར་མཆོའལ་དཔལ་

ལྷ་ཆོག་སྐྱེད་དུ་གྱུ་བྱུ་བ་པའི།

སྒྲུབ་པ་ལྷོ་གཏོང་པ་དང་སྐྱེད་དང་།

ལྷ་གསལ་པ་དེ་མི་སྐྱེད་བྱུ་པའི།

དེ་མཆོའལ་ཟུང་གི་འཕྲིལ་བྱུ་བ་



༡༩༩།  
 དགྲ་མ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་བཀྲ་ཤི་ འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་  
 འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་བཀྲ་ཤི་ འདྲ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་  
 བཀྲ་ཤི་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་  
 བཀྲ་ཤི་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ བཀྲ་ཤི་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

ཅན་སྒྲུ་ཚེ་གསལ་པ།      འགོ་རྟེན་བདག་ཅེས་པ་ལྟར་བཤད་པ།  
 དེ་རྟེན་བཤད་པ་ལྟར་ལྟེན་གསལ་པ།      མི་ཐོས་པ་ལྟར་ལྟེན་གསལ་པ་  
 ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ།      འགོ་རྟེན་བདག་ཅེས་པ་ལྟར་བཤད་པ།  
 ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ།      འགོ་རྟེན་བདག་ཅེས་པ་ལྟར་བཤད་པ།  
 ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ་ལྟེན་གསལ་པ།      འགོ་རྟེན་བདག་ཅེས་པ་ལྟར་བཤད་པ།

ལས་མཛད། ། བུ་ལྷ་བ་དག་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་  
 ཚུ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་  
 བུ་ལྷ་བ་དག་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་  
 བུ་ལྷ་བ་དག་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་  
 བུ་ལྷ་བ་དག་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་

238

ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་བླ་མ་ཡི།      ཁྱིལ་ར་བཀའ་མོ་བཞི་འདུ་དམ་བཅས་པའི།  
མ་གཤམ་ལ་མ་གཤམ་ལ་མ་ཉམ་མེད་དམ་ཚིག་ཅན།      ཁྱིམ་འོག་ཉེ་བུ།  
ཕྱེད་ཀྱི་གསུང་མ་པའི་ཚིག་།      ཁྱིམ་ཚིག་མེད་ཕྱེད་ཀྱི་བུ་བཅས་པའི་སྐུ་བ།  
མ་ཉམ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་བླ་མ་ཡི།      ཁྱིམ་གསུང་མེད་ཀྱི་  
རིག་ལ་ཀྱེད་མ་ཉམ་ལ་པ།      ཕྱེད་ཀྱི་རིག་ལ་མེད་ཀྱི་གསུང་མེད་ཀྱི་ལ་





གྲེ་ མཆོག་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་པའི་སྤྱད་མ་ཆེ། །བདག་སོགས་  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འགྲུ་ཤིས་ལྷ་མ་པ་རྒྱལ་བའི་  
 ཁང་བཟང་ཆེ། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ་  
 བྱུངས་། །འབར་བའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཁམས་གསལ་གསལ་བྱང་བའི་  
 རིང་འདིར་བཅའ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལས་འགྲུབ་པ་མ་རྒྱུད་། །

24।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱི་ བཅའ་པར་བྱུང་པའི་འཛིན་གཏུབ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱུང་ཕྱིན་གར་...  
 བཞག་སྐུ་ཡང་། རྒྱལ་སྐུ་འཆང་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལྷ་མཆོག་གི། སྐུ་འཛིན་  
 སྐུ་འཁྱུང་གཞན་དང་། ཡུལ་ཆེན་སྐུ་འཁྱུང་པའི་སྐུ་འཛིན་སྐུ་གསལ། ལེ་ཡུལ་  
 ཆུང་པོའི་བཀའ་འཛིན་བཞིན། རྒྱུ་བྱུ་ཞུལ་བཞིན་འཆང་བཞིན་སྐུ་ལ། གཞན་  
 འདྲི་སྐུ་བཞིན་འཆང་བཞིན་སྐུ་གསལ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་བྱུང་།

ཨོཾ།

སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བས་མ་མི་བྱུང་།

གསལ་ལོ།

གསལ་ལོ།

གསལ་ལོ།

ཨོཾ།

ཨོཾ། མཆོད་པ་དག་མཆོད་པ་བྱུང་།

འཕྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བས་མ་མི་བྱུང་།

གསལ་ལོ། གསལ་ལོ། གསལ་ལོ།

གསལ་ལོ། གསལ་ལོ། གསལ་ལོ།

གསལ་ལོ། གསལ་ལོ། གསལ་ལོ།

གསལ་ལོ། གསལ་ལོ། གསལ་ལོ།

གདམས། ། གོས་ལིང་བེར་ཆེན་དང་། ། ཀུན་གྱི་འཕེལ་པ་དང་། །  
 ལེ་གཞན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེ་ཆེ། ། རུགས་པ་འཇིགས་པ་དང་། ། བྱ་གཞུང་ལ།  
 བཟང་སྐྱོ་མ་ཡོད་ཀྱི། ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་འཕེལ་པ་དང་། ། མི་དང་དཔེ་  
 རྒྱུ་མཚན་པོ། ། རྒྱུ་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞི་ཆེན་པོ།  
 འདི། ། ཞལ་བཞག་ཆེན་པོ་དང་། ། གསེར་རྒྱུ་མ་ཡོད་ཆེན་པོ། །

[illegible]







གཤམ་ལམ་ལ། མི་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འདི་རྩི་ལོ། །གཡམ་འཆ་བུ་ཆ་ལམ་ལ།  
 སེ་ལམ་ལ། །རང་རང་ལྷ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད། །ཆུ་བུ་ཆ་ཆ་ལམ་ལ། །  
 རྒྱུ་ལམ་ལ། །རྒྱུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །  
 ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །  
 ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །ཡུ་ལམ་ལ། །

249  
249  
249

ཨོཾ།  
མཐོག་པོའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་།  
གཞུགས་པའི་ལག་བསྟན་པའི་མཛེས་པའི་ཆོས་།  
པོ་ཅོད་། ཆོས་ལོང་དམར་པོའི་པོ་ཅོད་ཀྱི་ལོང་། རྒྱ་ཆུ་བུ་ལོང་། གཡུ་ལོང་།  
ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་།  
ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་། ཆུ་ལོང་།

ཕ་ལ་མ་མདའ་ཁུ་བུ་བསྐྱེལ་ལ།	། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཟེར།	། གཡེ་ཁོ།
པ་བསྐྱེལ་ཕེལ་ལོའི་བུ་བསྐྱེལ་ལ།	། ཁོའི་དང་དབྱི་གཞི་བའ་མཛོད་བཀའ།	།
ཁམས་གསུམ་ག་དོན་བཀའ་ལ་དག་རུ་བྱས།	། ཁེལ་བའི་དང་ལོ་དཀར་ལ་ཁྲིག།	།
ཐོད་འཕྲེང་དབྱ་སྒྲིལ་ལི་ལོ།	། གྲུབ་པ་པོ་ལོ་བཀའ་ལ་སྒྲུང་བ།	། ཁྲོ་འདྲེན།
བསྐྱེལ་པ་མཉམ་པོ་བསྐྱེལ།	། མཁོ་བོ་མཚོ་གསུམ་གྱི་དབྱ་མདའ་བསྐྱེལ།	།



མེས་པའི་དགའ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཚོ།      ཁེས་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལ།  
 རྩེ་ཚོ་བླ་མ་པའི་ཕྱེ་བ་སའི་ཕྱེ་བ་ས།      རྩེ་ཚོ་བླ་མ་པའི་ཕྱེ་བ་སའི་ཕྱེ་བ་ས།  
 མེས་པའི་དགའ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཚོ།      ཁེས་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལ།  
 མེས་པའི་དགའ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཚོ།      ཁེས་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལ།  
 མེས་པའི་དགའ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཚོ།      ཁེས་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལ།

253

༡༩

འབྲེང་བྲོད་གསེལ།

དཔེ་མཐོང་ལྟར་བྱུང་།

པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ལྟར་བྱུང་།

དང་ལོ་ལྟར་བྱུང་།

༡༩

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

ལྟར་བྱུང་།

མེས་གཟུགས་ལུ་སྤྱུལ།      སྤྱེས་པ་དམག་ལ་ཅས་ཅོ་བ།      བྱིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་  
 འདི་ལྟར་བསྟོན།      ཁོ་བོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ཅོ་བས།      ཟབ་གདགས་སྤྱུག་པོ་ལྟོ་བ་  
 ལོ་ལྟོ་བས།      རིམ་ཅོ་བ་སྤྱུ་ཅོ་བྱ་ལ་ལ།      གསེར་སྤྱུ་བ་གཡུ་ཐུར་ལྟོ་ལོ།      གོང་  
 སྤྱུ་དེ་དེ་འཕྲོ་ལ་རྒྱར།      ཡོ་བོ་ཅོ་བ་དག་དམར་འཕྲོ་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ།      དེར་སྤྱུ་ལོ་  
 སོ་ལོ་དེ་ལྟོ་ལ་ལོ་ལོ།      སྤྱུ་མ་དོ་ག་དག་དམར་འོ་དེ་ཅོ་རྒྱར་འཕྲོ།      དེར་དམར་



༡༩༩  
དེ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩  
ཕྱི་ལོ་ལྟར་དེ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩  
དེ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩  
དེ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩  
དེ་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩

གྱེད་ རྒྱལ་ལྷ་མོ་གསལ་ལྷ་བཀའ་ལོ་། །ཐམ་ཐའ་ཐམ་ལ་ཅད་དང་།  
 གྱེད་། །ཐམ་ལྷ་ཐམ་ལ་ཅད་མོ་ལྷ་གྱེད་། །ཐམ་ལ་ཐའ་དམ་ལ་  
 གྱེད་ལ་ཐའ་ལ་། ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་། །ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་།  
 ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་། ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་། །ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་།  
 ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་། ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་། །ཐམ་ལ་ཐམ་ལ་ཐམ་ཅད་།

257

ཕ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཅོང་། །མངའ་པོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་། །སྤྱོད་པ་  
ལྷན་སྦྲེལ་པ་ཡི། །མེད་གཤམ་འགྲོའི་རྩལ་ལྷུ་འགྲོང་། །གཙང་ཆ་བཅོམ་པ་  
ཅོང་། །དེ་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་པ་འདྲ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ལ་ཐོབ་  
ཅོང་། །གཞན་གྱི་མེད་པ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ། །སྤྱོད་པ་བཞུགས་པོས་འདྲ་བས་པ་།

258

དམ་རྒྱལ་མཚོ་དཀར་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་གྱི།      །བཙོལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལྷུང་པ་མཛོད།  
ཀློང་། དཀར་ཀློང་བསྐྱེད་ལོ་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།  
ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།  
ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།  
ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།      །ཀློང་ལྷ་ལྷུང་པ་།

འུམ་ ། བདེ་བཟུངས་དག་པའི་གསུང་ལྟ་བུ་ །  
མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ ། དམ་ཅན་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ །  
རམ་ ། སྐུ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ ། དཀོན་མཆོག་གསུང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །  
པ་པ་པ་པ་ ། གྲུ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ ། གསུང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །  
མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ ། སྐུ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ ། དཀོན་མཆོག་གསུང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །  
མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་ ། སྐུ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ ། དཀོན་མཆོག་གསུང་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ །





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ गायत्री पारिकैव सुखं वा ॥  
 पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥  
 पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥  
 पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥  
 पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥ पारिकैव सुखं वा ॥





264

[illegible]



དམ་སྒྲིང་ལིང་ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པད་དང་། །འཕྲོ་ཁྱེན་པ་དེ་སྒྲིང་མ་ལུས་  
 ཐུབ་ཚེ་གསུམ་ལྟར། །གཡམ་པ་རྟོག་ཞེས་ཚེ་མ་པར་ལྟིང་ལུག་ཅན་དང་། །  
 ཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པ་ཐོག་ས་སྒྲིབ་ཚེ་གསུམ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྟར། །གོ་ཐོབ་གསེར་དེ་ལྟར་  
 རྟོག་ས་དེ་ལྟར་ལོག་ས་། ཁྱེང་པ་ཐུབ་པ་པར་པོ་ཐོང་ག་ལྟར་ཡས་པར་  
 རྟོག་ཚེ་སྒྲིབ་ཚེ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱིས་། །ལུ་མ་ཚེ་ག་འདི་གསུམ་ཐུང་།

དམ་སྒོར་ཞིང་ཐུབ་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། །འགྲོ་གྲུབ་པ་དེ་སྦྱོར་མཁུ་སྦྱོར་  
ཆོག་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་། །  
སྦྱོར་དེ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ །དམ་ཆོས་མཐོང་ཞུགས་ཐོས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ །གཞུགས་  
པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ །མེ་འབར་ཞུགས་ཐོས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ །གཞུགས་པ་



269

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

དམར་འབྲུག་

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་

མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་

བྱུང་པ་ལྟ་བུ་གསལ་

གསལ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་

མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་

བྱུང་པ་ལྟ་བུ་གསལ་

ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་

ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བཤུངས། །རྟོག་པོ་མེད་པུ་གསལ་འཆང་བཤུངས་ཅག་  
 གསེ། །བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་དུ་འབྱུང་། །ངམ་ཅམ་ལ་དག་  
 དང་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་ཀུན་། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན་བཀོད་རྒྱུ་། །ལྷན་  
 རྒྱལ་མ་རྒྱུང་ལ་མ་ཡ། །རྒྱུང་མ་ཐོང་བཀའ་ཞི་ཡི་དང་བཀོད་པུ་གསལ་  
 རྟོག་པོ་། །ལྷན་ལ་རྟོག་པོ་མེད་པུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུང་། །









374

	श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव				श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव	
	श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव				श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव	
	श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव				श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव	
	श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव				श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव	
	श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव				श्रीवत्सलवन्द्युवश्रीवत्सलवन्द्युव	

275
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་

བཅས་པ་ཀུན་པོ་། ལྷགས་དང་ཕྱག་བརྒྱ་དག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་།  
 ལྷགས་ཅེ་བའི་པོ་ལོ་དང་བཅས་ལ་ལྷགས་། ལྷགས་དམ་སྒྲིང་ལ་ཅེ་བའི་།  
 ཅེ་བའི་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་། ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་།  
 ལྷགས་། ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་། ལྷགས་།  
 ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་། ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་ལྷགས་པོ་།

277

ཐུག་

བཞེས་ལ།

བཅུ་ལྔ་པ་

ཞེས་པའི་ཐུག་པོ་ཡིན།

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ཐུག་པོ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་

ལྟེན་ ། བཅོམ་ཞུགས་དྲིལ་དམ་ཉམས་སྤྲེལ་གཤིག་གཅོད་ ། ། མགོ་ཤོད་  
 ལྟེན་བཅོད་དཀར་མེད་དམས་བརྒྱུན་ ། ། ལྟེན་བཅོད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་བཅོད་ ། ། བཅོམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་



279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537  
 538  
 539  
 540  
 541  
 542  
 543  
 544  
 545  
 546  
 547  
 548  
 549  
 550  
 551  
 552  
 553  
 554  
 555  
 556  
 557  
 558  
 559  
 560  
 561  
 562  
 563  
 564  
 565  
 566  
 567  
 568  
 569  
 570  
 571  
 572  
 573  
 574  
 575  
 576  
 577  
 578  
 579  
 580  
 581  
 582  
 583  
 584  
 585  
 586  
 587  
 588  
 589  
 590  
 591  
 592  
 593  
 594  
 595  
 596  
 597  
 598  
 599  
 600  
 601  
 602  
 603  
 604  
 605  
 606  
 607  
 608  
 609  
 610  
 611  
 612  
 613  
 614  
 615  
 616  
 617  
 618  
 619  
 620  
 621  
 622  
 623  
 624  
 625  
 626  
 627  
 628  
 629  
 630  
 631  
 632  
 633  
 634  
 635  
 636  
 637  
 638  
 639  
 640  
 641  
 642  
 643  
 644  
 645  
 646  
 647  
 648  
 649  
 650  
 651  
 652  
 653  
 654  
 655  
 656  
 657  
 658  
 659  
 660  
 661  
 662  
 663  
 664  
 665  
 666  
 667  
 668  
 669  
 670  
 671  
 672  
 673  
 674  
 675  
 676  
 677  
 678  
 679  
 680  
 681  
 682  
 683  
 684  
 685  
 686  
 687  
 688  
 689  
 690  
 691  
 692  
 693  
 694  
 695  
 696  
 697  
 698  
 699  
 700  
 701  
 702  
 703  
 704  
 705  
 706  
 707  
 708  
 709  
 710  
 711  
 712  
 713  
 714  
 715  
 716  
 717  
 718  
 719  
 720  
 721  
 722  
 723  
 724  
 725  
 726  
 727  
 728  
 729  
 730  
 731  
 732  
 733  
 734  
 735  
 736  
 737  
 738  
 739  
 740  
 741  
 742  
 743  
 744  
 745  
 746  
 747  
 748  
 749  
 750  
 751  
 752  
 753  
 754  
 755  
 756  
 757  
 758  
 759  
 760  
 761  
 762  
 763  
 764  
 765  
 766  
 767  
 768  
 769  
 770  
 771  
 772  
 773  
 774  
 775  
 776  
 777  
 778  
 779  
 780  
 781  
 782  
 783  
 784  
 785  
 786  
 787  
 788  
 789  
 790





ལྟུན།      །གཡའི་ཐོག་ལྟུན་པ་དང་དེ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བཟུང་།      །སྒྲི་མ་དོག་ལྟུན་པ་ལས།  
 བདུད་རྩི་ཐོག་པ་པོ་འཛིན་པ།      །དེ་ལྟུན་པ་ལས་མཛུགས་པ་གཡའི་པོ་ལྟུན་པ་ལས།  
 རྒྱུ་པ་ལྟུན་རྒྱུ་ལྟུན་པ་ལས་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ།      །ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལས་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ།  
 མི་མགོ་ལ་བཟུང་།      །ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ།  
 ཐོག་དང་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ།      །ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ་ལྟུན་པ།

283  
འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་། །ལས་ཕྱེད་དམར་པོ་བུད་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་། །བུ་བྱེད་དམར་པོ་།  
ཕྱི་ལས་ཕྱེད་དམར་ཅན་དང་། །བུད་མོ་དང་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་མི་མཉམ་པའི་ཆ་ཕྱེད་ཅན་།  
བུད་མོ་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་། །ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་།  
ལས་ཕྱེད་། །འདི་ནི་དམར་པོ་ལས་ཕྱེད་ཅན་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་། །ཕྱི་ལས་ཕྱེད་ཅན་།

དང་ཕུག་ཀྱིས་ལེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པའི།      །ཟུག་མེད་བདད་ཅི་རེ་མཆོག་འདི་རེ་ལ་  
 བས།      །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་འདི།      །དག་འདྲེན་ཕྱི་སྐྱོང་ས་  
 བསྐྱབ་པའི་བདད་ཕྱི་སྐྱོང་ལ།      །ཁིང་བཅུ་ཅོད་      །པའི་དག་པོའི་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ།      །པ་  
 ཕྱི་སྐྱོང་ཕྱི་སྐྱོང་ལྟ་ལྟ་སྐྱོང་པའི་ལྟ་སྐྱོང་།      །རྒྱལ་པོ་ལྟ་པ་མཆོག་འདི་བྱིན་རྒྱལ་  
 ཕྱི་སྐྱོང་ལ།      །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་བདད་པའི་དག་པོའི་སྐྱོང་ལ།      །གསང་བ་

འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་  
 འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་  
 འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་  
 འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་འཕྲིན་ལྗང་པ་

མེད་པོ་ཉེ་མཆོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 པལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



पुष्प  
विष्णु

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सर्वभूतहितं कुरु सर्वभूतहितं कुरु ॥  
सर्वभूतहितं कुरु सर्वभूतहितं कुरु ॥  
सर्वभूतहितं कुरु सर्वभूतहितं कुरु ॥  
सर्वभूतहितं कुरु सर्वभूतहितं कुरु ॥



ཐྱི་

ཐྱི་  
ཀྲུ

ཐྱི་ རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། ཡང་འབྱེད་པ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཅིང་འབྱེད་པ།

ལྟུང་ཐུགས་དམ་སྒྲུང་། མཛེས་བྱུང་དུགས་པའི་དབང་ལྟུང་ཐུགས་མ  
 རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཐུགས་དམ་མ་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ བཅོམ་  
 རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་  
 བཅོམ་པའི་ཐུགས་དམ་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་  
 རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་  
 རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ རྒྱུ་བདག་ལྟུང་ལྟུང་པའི་



292 མས་བཅོམ་བའི་ལོར་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལེ་ལ་མི་མེད་ཀྱིས་དག་འདས་མེད།  
འཕྲོད་པར་ཕྱག་ལུག་། །དུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྒྲིང་ཐག་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། །  
ཅེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མས་གསུམ་དག་ལ་བཅོང་། །མི་སྤྱོད་དུ་མེད་པའོ་དེ་  
ལ་བསྟུན་དུ་སྤྱོད་ལ། །འབྲམ་ཐག་བཅུ་བའི་རིམ་ལྟ་སྤྱོད་མེད་པའོ། །



དུགས་པ། །བལ་པོ་ད་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་པ། །གསལ་དུ་གྱིས་གཞི་  
 ཡངས་པ་ལ། །གཡུ་པ་ལྟ་སྤྱི་རྩལ་བུའི་བརྒྱུ། །ཕྱུ་རྒྱ་པ་པོ་བརྒྱུ་བརྒྱ་  
 རྒྱ་ག །གསལ་ད་གསལ་ལྟ་ཕྱི་ཕྱི་པ་རྩ་ཕྱི། །འགས་ལ་མ་རྩི་ག་པ་ལྟ་  
 །བུའི་བརྒྱུ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་གསལ་མཚམས་གཡུ་པ་ལྟ་བུ། །ཕྱུ་རྒྱ་པ་པོ་བརྒྱུ་  
 མ་རྩི་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལྟ་པ་ལ། །ཚེ་ག་ཚེ་ག་ལྟ་དང་བས་ཀྱིང་།



རྒྱུ། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།  
 ཡན་ལ་པ་བཟུང་ལྟར་མཚན་ཡན་དང་། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།  
 རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།  
 རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱུ་གྱི་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

མཆོད་ལྟུང་བྱ་དང་། ། བཞུགས་པ་དང་ཕྱི་བྱེད་གསལ་དག་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ།  
 ཡོད་པའི་ཕྱི་མཆོད་པ། ། རྒྱུ་བྱེད་ཕྱི་བྱེད་པ་དང་བཞུགས་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། །  
 དབང་གི་བཞུགས་པ་ཀྱང་། ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། །  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། །  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྱེད་པ། །

༡༡

ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་

ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་  
 ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་ཐུ་ཤིན་

ཆེས་ལྷན་པ་མཉམ་པ་ལྟར་ཆེས་། རྒྱལ་གཞི་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་།  
 ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་།  
 ཆེས་ལྷན་པ་མཉམ་པ་ལྟར་ཆེས་། རྒྱལ་གཞི་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་།  
 ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་།  
 ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་ལྟར་ཆེས་། ལྷན་པ་ལྟར་ཆེས་།

299

འཕྲིན་པ་

མེ

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

རྩོམ་གཞུང་འདྲི་དམ་ལ་འདུལ། རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔེ་ཐུང་ལ།  
 རྩོམ་གཞུང་འདྲི་དམ་ལ་འདུལ། རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔེ་ཐུང་ལ།  
 རྩོམ་གཞུང་འདྲི་དམ་ལ་འདུལ། རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔེ་ཐུང་ལ།  
 རྩོམ་གཞུང་འདྲི་དམ་ལ་འདུལ། རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔེ་ཐུང་ལ།  
 རྩོམ་གཞུང་འདྲི་དམ་ལ་འདུལ། རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔེ་ཐུང་ལ།









ཚེ་ཚེ་ཚེ། །སེའི་གཞུང་མ་ལུ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །སེའི་གཞུང་མ་ལུ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །སེའི་གཞུང་མ་ལུ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །སེའི་གཞུང་མ་ལུ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །སེའི་གཞུང་མ་ལུ་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅིང་། །

305

[illegible]

[illegible]

[illegible]

308

དཔལ་པོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ སྤྱུལ་པའི་ལྗོངས་མཛེད་ལ་བསྟོད་པར་བཤུ།  
 ལམ་ལ་ཐུགས་པའི་རྩི་འཛིན་པ་རྣམས། །དད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བདེན་པའི་  
 རྒྱལ་མཐུ་ཡིས། གསལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཛིན་དགུལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དོ། །ཁྱེ་  
 སྤྱོད་དགུལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཛེད། །བསྟོད་པའི་ལྗོངས་མཛེད་པའི་རྩི་  
 གང་དང་། །བསྟོད་པའི་ལྗོངས་མཛེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ །དེ་མཛེད་པ།

[illegible]

310

[illegible]



ॐ  
 ३॥ वायान्दग्गामुअळवत्तुम्  
 वद्वत्तुग्गामुअवत्तुम्  
 अत्तुग्गामुअवत्तुम्

अत्तुग्गामुअवत्तुम्  
 अत्तुग्गामुअवत्तुम्  
 अत्तुग्गामुअवत्तुम्  
 अत्तुग्गामुअवत्तुम्



ॐ ।  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥  
 ॥ अथ देव अर्चनम् ॥

གོང་དབུ་ལ་བཅིངས། །ཁ་མེད་དུ་ལ་རེ་ཆེན་ཀྱུན་དང་ལུ་བ། །ཆིས་ལུ་སྒྲུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་དབང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ལ། །རེ་  
 ཆེན་ལ་ཆེན་ལ། །དེ་ཆེན་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་ཆེན་ལ།  
 རྒྱུ་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་ཆེན་ལ།  
 རྒྱུ་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་ཆེན་ལ། །ཐབས་ལ་ཆེན་ལ།



316

ཕྱི་ཤར་རེ་མཐའ་དེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

[illegible]

318

कुपः सुवः सुवः । पुवः वः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः  
 सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः  
 सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः  
 सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः  
 सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः सुवः सुवः । सुवः सुवः



३१७  
३५३

ॐ  
मन्दवासाय । विवर्त्तवशात्तथाप्युक्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात् ।  
मन्दवासाय । प्रवर्त्तवशात्तथाप्युक्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात् ।  
प्रवर्त्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात्तथाप्युक्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात् ।  
प्रवर्त्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात्तथाप्युक्तवृत्तिः । प्रवर्त्तवशात् ।

ॐ नमः ॥ चण्डवद्वन्द्वयमे ॥ वासववन्द्वन्द्वयमे ॥  
 वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥  
 देवस्तुतयान्कनयान्कन ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥  
 वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥  
 वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥ वायुयमे ॥

321

۱۵۱

42  
9

॥

ॐ

॥॥॥

དེ་ལྟར་མཛད་པའི་མཁའ་མཁོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་

འཕྲིན་ལྷན་པ་རེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་

पञ्चदशवर्षाणि त्रयस्त्रिंशत्तुल्यम् ।

॥ वासुदेवस्यै नमः ॥

ॐ विष्णवे नमः ।

॥१॥

पुनः

कर्मव्याख्या

五、

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཕྲུལ་འཁོར་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་

॥ वायं सववस्तु ॥

ॐ स्वस्ति नमो भगवते वासुदेवाय

322

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीकृष्णाय नमः ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीकृष्णाय नमः ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्रीकृष्णाय नमः ।

323

ॐ

ॐ

ॐ  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

སྐྱེ། སྐྱེ་བུ་རྒྱ་དཀར་གྲག་གི་པའོ།  
 མེས་པུ་ཟུང་དཀར་ལྷ་གསུམ་མེས་། སུ་ཁྱེ་བྱ་དང་དང་པུ་པུ་མེས་།  
 དང་དང་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་། སྐུ་པུ་པུ་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་།  
 སྐུ་པུ་པུ་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་། སྐུ་པུ་པུ་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་།  
 སྐུ་པུ་པུ་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་། སྐུ་པུ་པུ་མེས་དང་པུ་པུ་མེས་།

326 | གཡས་པའི་མངའ་སྡུག་ཕྱི་ལོ་ལོ། | གཡས་པའི་གཞུག་ཕྱི་ལོ་ལོ། | བར་དུ་རྒྱས་  
| བར་དུ་རྒྱས་། | བྱུང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་། | བཅོམ་པའི་གཡས་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་།  
| བར་དུ་རྒྱས་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་། | བྱུག་པའི་བཅོམ་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་། | བྱུག་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་།  
| བྱུག་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་། | བྱུག་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་། | བྱུག་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་། | བྱུག་པའི་བྱུག་པའི་བྱུག་།



ལྷོ།  
 སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ།  
 བཞིན་པའི་མཐོང་། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ།  
 སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ།  
 སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ། སྒྲུ་ཡང་འདྲེ།

328

དམའ་བྱི་གཏོར་མཁའ་མཆོད།  
འཛིན་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོད་མཆོད།  
སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ཕྱོད་མཆོད།  
ཡེ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབྲུག།  
རྒྱ་པ་མཆོད་པ་འབྲུག།

ཕྱོག་མོ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་མཆོད།  
ཕྱོག་མོ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་མཆོད།  
ཕྱོག་མོ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་མཆོད།  
ཕྱོག་མོ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་མཆོད།  
ཕྱོག་མོ་མཆོད་པ་འབྲུག་པ་མཆོད།

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

329

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད། ། སྒྲིང་བཟུང་བྱ་ཆེན་མཛོད། ། ཞེང་བཟུང་མེལ་ཚེ་ཆེན་གྱི་མཛོད། །  
 རེ་བཟུང་བྱ་ཆེན་ཆེན་གྱི་མཛོད། ། རྒྱ་པ་མཛོད་དང་ཆེན་གྱི་མཛོད། ། བྱ་ལ་འདྲུམ་བཟོ་ལ་  
 བའི་ཕྱི་བཟུང་མཛོད། ། སྒྲིང་ཚེ་སྒྲིང་པ་པོ་བྱ་ལ། ། བཟུང་བྱ་ལ་པ་པོ་བཟུང་བྱ་ལ། །  
 གསལ་མཚན་བཟུང་བྱ་ལ་པ་པོ་བཟུང་བྱ་ལ། ། བཟུང་བྱ་ལ་པ་པོ་བཟུང་བྱ་ལ། ། བྱ་ལ་འདྲུམ་བཟོ་ལ་  
 བཟུང་བྱ་ལ་པ་པོ་བཟུང་བྱ་ལ། ། བྱ་ལ་འདྲུམ་བཟོ་ལ་པ་པོ་བཟུང་བྱ་ལ། །



332

གྲིང་ལ་སྒྲོ་མེ་རྒྱལ་བ་མ་གུང་གྲིབ་བྱུ་མེད་པ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་  
 སྒྲོ་བ་མེ་རྒྱལ་བ་མ་གུང་གྲིབ་བྱུ་མེད་པ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་  
 མེད་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་  
 མེད་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་  
 མེད་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་  
 མེད་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་སྒྲོ་བྱུ་རྒྱུ་བ་མ་གྲོང་







ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་  
 ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་  
 ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་  
 ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་  
 ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་ ཐཱ་མཱ་མཱ་

336

ཁྱིམ་པ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ ཆོ་རིད་མཆོད་ལྟལ་སོགས་མ་ བོད་སྐྱེད་  
བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་གཉིས་མ་ འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ བོད་སྐྱེད་  
འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་  
བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་  
འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་  
འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་ འདྲི་བཞུགས་ལྟལ་ལྟལ་མཆོད་གསུམ་པོ་མ་





339  
ཐུ་བུ་འཕྲུལ་

༄༅། བཅོམ་ལྷན་པ་ལ་མཁོ་བཤིག་ལྟར་ཆེ་བའི་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་  
མཁོ་བཤིག་ལྟར་ཆེ་བའི་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་  
ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་  
ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ཁྱེད་ལྷན་པ་

340

[illegible]

ཐུག་རྒྱུ་  
ཐུག་རྒྱུ་  
34  
ཐུག་རྒྱུ་

ཐུག་རྒྱུ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་  
ཐུག་རྒྱུ་པ་དང་ཐུག་རྒྱུ་པ་ལ་







སྒྲུབ་པུ་ལྟར་བཤམ་པོ་གི། གེ་མམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྟར་ཅུག་ གེ་མམ་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་ཅུང་། གང་གི་ལམ་གྱི་ཐོལ་བྱུང་བ། དེ་ཡི་སྤྱོད་  
ཐུག་ལྟར་ཐོབ་པོ་གི། ལྟ་མེ་མཚན་མ་དམ་ཚུགས་མཚན་མ་དམ་ དེ་བཞིན་  
གསུངས་པ་དམ་ཚུགས་ལྟ་མཚན་མ་གྲོ། བདེ་བ་དེ་དག་གི་ཐོལ་བཞུགས་མམ་  
བདག་ཅག་རྒྱུ་ལྟར་ཐོབ་པོ་གི་སྒྲུབ་པུ་ལྟར་ རང་ལུ་སྒྲུབ་པུ་ལྟར་ཐོབ་པོ་གི་



346

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཆུང་མ་ལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ་ལོ། རིན་ཏིང་  
ལྷུ་མ་པ་འདྲ་བ་ཅུ་མ་པ་པའི་སེམས་ལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་  
གོ་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་བཞག་སྤྲོད་ལོ། བརྟུག་པ་ལ་བཞག་སྤྲོད་ལོ།  
སེམས་ཅན་གྱི་རིན་ཏིང་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསལ་ལོ། རྒྱུ་ལ་ཡུན་ལ་བདག་པོ་བྱ་བ་ཀྱི་  
པའི་གསྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ནི་ཆུང་མ་ལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་པའི་གཞི་གཞི་དཔལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 अथ श्रीकृष्णार्चनम् ॥  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

མི་དུ་ཏི་མུ་དྲེ་མ།    བླ་བྱ་ལྷེ་མུ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་མེ་བྱ་དྲེ་མ།    ལམ་ལ་དྲེ་མ།  
 མཁའ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།    ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དྲེ་མ།

349  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། རེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འདྲི་བ་དེ་ལྟེ་གསལ་ཤོག ། བྱི་བ་ཚུ་གསལ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་མེ་མེ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འདྲི་བ་དེ་ལྟེ་གསལ་ཤོག ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་  
དག་འགྲོ་དེ་མེ་མེ་མེ་ ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་འདྲི་བ་དེ་ལྟེ་གསལ་ཤོག །  
ཚུ་གསལ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་ ། དག་འདྲི་བ་ཐུ་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

350

བདེའེགས་པ་ཞོག་། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་བར་མི་འགྲོ་བ། །དེད་ག་  
 ཐམས་ཅད་དེད་འདྲིའི་བདེའེགས་པ་ཞོག་། །གནས་འདྲིའི་ཉི་མོ་བདེའེགས་པ་...  
 མཚན་བདེའེགས་པ་། །ཉི་མོ་འགྲུང་ཡང་བདེའེགས་པ་ཞོག་། །ཉི་མོ་མཚན་  
 ཉི་མོ་བདེའེགས་པ་པའི། །སྐུ་པས་གནས་དག་འོ་མཚན་གསལ་མཁྱི་བཀྲ་ཞིམ་  
 པའི་སྐུ་པ་པད་དེམ་པ་ཅན་ཉི་མོ་པའི། །། བཅོམ་པའི་སྐུ་པ་པའི།





352

དབྱུགས་ཅེ་མཆོག་ལ་མེ་གསལ་པའི།      །དངོས་དང་པོ་དཔལ་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བ་དེས།      རྒྱུ  
 བྱུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྤྱོད་པའི།      །མཐའ་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །མ་  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །མེད་བའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།      །

བུ་རྒྱུ་ལྟ་  
35  
པ་ལྟ་

༡༡།  
མ་དག་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ཡང་དག་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་















360

<sup>མཚུ</sup>  
 མཚུག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲུབར། །དེ་འདྲུ་མེ་མར་བདག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འཕྱུར་བར་ཤོག།  
 བྱེད་ལ་དྲུ་ཅིང་གསེལ་བ་བཅུ་པ་པེ་མཐུས། །བདག་ག་ཞེས་གང་དུ་གཞུ་  
 པེ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག། །ཉན་དང་དྲུ་ལ་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཅི་སྒྲིག་  
 བཟུང་ཞེས་པེ་ལ་བ་མཛད་དུ་གསེལ། །།བཟུང་ཞེས་པེ་ལ་བ་མཛད་དུ་གསེལ། །  
 དཔལ་ལྷན་པེ་ལ་བ་མཛད་དུ་གསེལ། །བཟུང་ཞེས་པེ་ལ་བ་མཛད་དུ་གསེལ། །



ལ་གཡང་གི་བཀྲ་མ་ ཟས་ལ་བརྟུང་བྱི་བཀྲ་མ་ ཡུལ་སྐུལ་ཚེ་གསལ་པའི་བཀྲ་མ་  
 སྐུ་ཚེ་མི་བཞི་འབྲུག་བཞི་འབྲུག་དང་། ཁྱེད་འཛིན་ཅི་ཟླ་བཞི་འབྲུག་སྐུ་ལ་བཞི་འབྲུག་དང་། །  
 སྐུ་ཚེ་གསལ་བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཀྲ་མ་གསལ་བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས།  
 བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས།  
 བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས།  
 བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས། བཞི་འབྲུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིས།



[illegible]







[illegible]



༡༡། ཁོས་བདག་ཆེན་པོ་བཀྲིས་འདེའབར་གྱི་བསྐྱེད་བཅའ་བུ་ལས།

[illegible]

ཨྱུ་ཕྱེད་ལ་ཐུགས་དམ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷུར་ཕྱོགས་ཁེང་རྒྱལ་  
 འཕྲུལ་མེ་ཆེ་མེད་ཀྱི། ལས་ལ་ལྷུར་ཁེང་མེད་པུང་པལ་ལྷོ་ལྷུར། །དམ་ཉམས་མེད་པུང་པལ་ཐར་  
 བའི་འདུལ་དུ་ལྷོ་ལྷུར། ལྷོ་འཛིན་དུང་སྟེང་ཐུབ་སྟེང་འཛིན་སྟེང་དཔལ། །དེ་ལ་གཞི་དུ་ཕྱེད་འདུག་  
 ཡའི་དམ་བཅའ་རྒྱལ་ས། །ཐུག་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་མཆོད་པ་ལྷོ་ལྷུར་ལྷོ་ལྷུར། ལྷོ་ལྷུར་ཕྱེད་པུང་པལ་མཐུ་རྒྱལ་  
 ལྷོ་ལྷུར་ཐེང་། ཕྱེད་ནི་འཛིན་ལྷོ་ལྷུར་པུང་པལ་ལྷོ་ལྷུར་ཐེང་། ལྷོ་ལྷུར་ཕྱེད་པུང་པལ་ཐར་

|| 5ངས་ཞིང་། །འམས་གསལ་ཆས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་འཛིགས་མེད་གྲགས། །དེ་དེ་འཛིན་པས་སྒྲིང་པོ་དྲུའི་ལ་འཁོར་  
5། །དབང་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྲིང་དམ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་སྒྲིལ། །མཁའ་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་མ་དཔྱེལ་  
372 བ། །ཀླུ་སྒྲུབ་དང་བདེ་ཅིང་འདུས་ཆེན་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིལ་བསྒྲིངས་ཀླུ་པ་པོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། །  
|| ཉུང་པར་བདག་རྒྱལ་དཔོན་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུན་ལྟར་འཁོར་ཞིང་སྒྲིབ་ལྟར་རབ་འཕྱུགས་ནས།  
|| བསྐྱེད་སྒྲིལ་མདུན་ཀྱིས་མཁའ་བ་བཀྱེད་བརྟན་དང་། །ཁམ་ཡང་མི་འབྱལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ། །ཉོད་

ཨྱུ་ཡ་བ་འི་བདུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། །ཡུམ་འི་བཙུན་དམར་དབང་ལྷན་ཅི་ལུ་བློ། དེ་  
 གཉིས་ལྷན་ལ་རྩལ་གཅིག་བཤའ་པའི་གཅི། །ལས་མཁའ་པོ་ཉ་བསྟེ་བརྒྱད་བྱེད་དུ་མཁའ་ལ། །སྒྲིབ་མོ་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གདོང་མས་སྒྲུབ་པའི་ལས། །བསྟུན་དག་དགོས་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དག་དང་། །སེམས་རུབ་འཆོ་  
 རྒྱུ་པ་མ་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དུ་བསྟེར་ལས་དབ་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྩམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་  
 བཞིའི་དུ་ལྷོད་མར་བརྟེན། །མཐུན་ཀྱི་བ་དག་ལེར་སྒྲུ་ཆོ་རི་དབང་མེད་ཅིང་། །ཅི་པས་མ་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་བྱེད་

374 ཚེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན། འཕམ་ལ་འཕྲོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཁོར་སྒྲོབ་རབ་ཀྱས་པའི། ཡོན་ཏན་འཕྲིམ་  
 ལས་མ་ལུས་བྱུང་གི་འགྲུབ། རྒྱུ་འཕྲར་ཚེས་སྒྲོབ་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱལ་སྤྱལ་དམ་པ་...  
 དཔལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་བདག། ཚེས་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་བ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱས་  
 དམ་བསྐྱེད། འོད་ཀྱིས་འགྲུབས་སྤྱལ་ས་མཛུགས་དམ་སྐྱེད་པའི་དམ་ཆས་  
 གསུམ་གྱི་ཐུར་མུར་དམ་སྐྱེད་པའི་དམ་ཆས་ཅི། བོད་པ་མཚོ་གི་བ་ལ་དལ། རིམ་གསེར་དཔྱལ་



ॐ । गङ्गां दध्ना । नृणां रघुनाथं । कर्माणां सुखं । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना ।  
दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना ।  
३७५ । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना ।  
दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना ।  
दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना । दध्ना दध्ना दध्ना दध्ना ।



377 ལྟུང་། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལྟུང་གིས་  
 ལྟུང་། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། ལྟུང་གྲུགས་དག་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག །  
 ལྟུང་། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། ལྟུང་གྲུགས་དག་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག །  
 ལྟུང་། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། ལྟུང་གྲུགས་དག་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག ། རྩམ་ཐུན་ཐུན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་གྲུབ་ཅིག །

378 བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་འཁྱེར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྐད་མཚན་པས་  
རྩ་གས་ཀྱིས་ནས། །དེ་སྒྲེང་ཚོར་བདག་འཁོར་བཅས་བཞུགས། །ཨོྲཱ་ཧྲ་ཏཱི་བཙྴ་ཡ་སྐྱུ་ཏྲ།  
མཚན་པ་ནས་མེ་རྒྱ་སྒྲིང་། བདེ་བ་སྐྱེ་བཅུ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱེ། །འགྲ་ཤིས། །ཡར་ལེས།  
ཡར་ལེས།

༄། །དཔལ་རྩི་རྩི་གྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་མདོ་ན་རྩི་ཆོ་གྲུ་སུ་བཅད་པ་ཀུན་མཁུ་བྱེད་

ཕྱེད་ཀྱི་ལས་རྩི་མཁུ་ལ་གྱི་གསུང་། བདེ་ཆོ་ན་པ་རྩི་ཆོ་ས་ལྷིང་ལྷུང་ཀྱི་ཆོ་ག་པ་ལྷག་སོ།།



ཨོཾ

ཀུན་

ཐུན་།

ཨོཾ

༥

གི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། རང་གི་ཆུང་དང་། ཡུལ་མ་དང་།  
 རྒྱུ་ཡུལ་ཆུང་དེ་མཆོད་པའོ། ། སེམས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། སེམས་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། སེམས་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། །  
 ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། །  
 ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། ། ཡུལ་ཆུང་གི་ཆུང་ལྟ་བུ་མཆོད་པའོ། །





༥༥

༥༦

༥༧

ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།  
 ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།  
 ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།  
 ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།  
 ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།

ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་གྲིས་ཅི་བ། ལོ་རྒྱུ་གཏིང་ལོ་རྒྱུ་མངའ་བ་དག་དཔལ་ལྷན་ཞུས།  
 གསེལ་བའདེབས་སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལྷན་པའི་དང་། ལོ་རྒྱུ་མངའ་བ་དག་དཔལ་ལྷན་ཞུས།  
 ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་།  
 ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་།  
 ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་།  
 ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་། ལྷན་པའི་དང་།

ཀླ  
ཀླ  
385  
ཐཱ  
ཐཱ  
ཐཱ

ཐཱ། །འདུལ་བ། །གསལ་བ་མ་ །སྒྲུགས་འཆང་ཆེན་  
པོས་ངས་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ནི་མ་མཐའ་དཀར་པོ་དང་། །རྫོང་འཛིན་པ་མ་  
མཐའ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མ་མཐའ་མེད་པའི་ཁེབས། །གསལ་བ་མ་  
འཇམ་དཔུངས་གཉིས་པ་ནི་མ་མཐའ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། །དེ་ནི་གཉིས་མ་ཐར་ཕྱི་ནི་མ་མཐའ་ཤུག་  
ཤེས་དང་། །པག་འདྲིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་སོགས། །བརྒྱ་དཔའི་བླ་མ་ནི་མ་མཐའ་ཤུག་





བྱང་བའི་མི་མགོ་འཕྲུ་དབུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་པར་རྒྱུ་འཕྲུ་དཀར་ལ་བཅད་དམར་  
 བོ། ། པར་རྒྱུ་དཀར་ལ་བཅད་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་ཅན་། རྟོ་འཕྲུ་གྱི་འདུ་བ་ལ་མགོ་སྤྲུ་པར། མི་གུང་  
 ཉེ་མེད་ལས་བྱང་བའི་གཞུ། བེེ་རུ་ལུ་མེད་མེད་ལུ་ལུ་བྱང་བའི་བཅད་ཅི་ལྟ། དེ་ལྷ་མས་ལ་མི་  
 པར་རྒྱུ་ བེེ་མེད་ཅི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་ བེེ་མེད་ཅི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་ བེེ་མེད་ཅི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་  
 མཚན་པ། རྟོ་འཕྲུ་དུ་མི་ལས་བྱང་བའི་བཅད་ཅི་དཀར་པོ་མི་གྱི་མཚན་པའི་ཁ་བཅད་པ། རྟོ་







39। [Faint handwritten text]  
 [Main handwritten text in Devanagari script]









མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱགས་པ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐམས་ཡིན་ཅན་  
 འཕྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱང་དུ་སྒྲུང་ཕྱག་བརྒྱ་དཔེ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཕྲེལ་གསུང་  
 འཕགས་པ་འདི་དག་འདུལ་པ་མཚམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅུ་བདད་བརྒྱ་དཔེ་ཐམས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་མཚའོ། ། དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཚའ་ལ་སྐྱེ་བའ་མ་ འཕགས་པའི་  
 དག་འདུལ་རྒྱུ་མཚའ་མ་ <sup>རྒྱུ་མཚའ་ལ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་མཚའ་ལ་</sup> སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་མཚའ་ལ་ མཚའ་ལ་ དག་འདུལ་



398

རྟེན་པར་བདག་པོ་སྐྱབས་ལུ་མ་ཆོ། །ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅེ་དང་བཅས་པས། །ཚེ་བཟུང་ལ་ལོ་མས་  
ཅན་དེ་ལོ་དུ་བདག་ །ལངས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ཅས་པས། །ཐོག་ལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བཟུང་  
ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་།  
ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་།  
ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་། །ལོ་མས་ཅན་པོ་།















405 སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད།  
 སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད།  
 སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད།  
 སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད།  
 སྐྱེ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད། རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མཛད།







གང་ཡང་མཛོམས་པར་ལུ་མི་བྱེད། །

408 ཡི་ཐོ་སྒྲིག་པ་མེད། །སྤྱི་དཔེ་དང་ལས་ཡོད་ཡིག་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་གྱིད་གྱིལ་ལ་ཁོར་བའི་  
རྒྱུ་འོ་མ་དག་ཅུ་བཅུ་ལྟ་ཡིད་བྱིབས། །ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལུ་བྱིལ་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ལས་ཡོད་  
ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱུ་འོ་མ་དག་ལ་ཁོར་བའོ། །དེ་སྤྱི་དང་ལས་ཡོད་ལས། །འབྲས་ཀྱི་  
རྒྱུ་འོ་མ་དག་ལས་བྱུངས། །ཞིབ་བྱུང་ལུ་དང་ལུ་བ། །རྒྱ་དང་མེ་མོ་བྱུང་བ་



རིག་ཞིག་ཞིག་ལ་ཡལ་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་དང་། རིག་ལྱི་  
 ལུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོམ་འཁྱུར་ལ་ཡལ་ཡུམ་རྩམས། བརྒྱུག་ལྷན་ཉིམས་རབ་རྒྱ་  
 རྒྱུག་སྤྱོད་། རིག་ལྱི་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་། ཐམས་ཅད་འདི་དུ་གཙོ་གྱུར་བས།  
 ཉིམ་འཁྱུར་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་། འདི་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་། རིག་ལྱི་  
 རྩོམ་འཁྱུར་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་། རིག་ལྱི་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ལ་།



412

བྱང་མུ་བཀོད། །རྒྱ་ལྟ་སྒྲིལ་པོ་ལྟ་ལྟ་། །གཞུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།  
 བྱང་གི། །ཐོང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ཐོང་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།

[illegible]

414

སག་མི་འཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཞལ་གདངས་པ། །མ་དེ་འཁྱེད་དེ་  
ཅན་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །ཕྱི་གསལ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས།  
ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །དང་པོ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས།  
གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །གསལ་པོ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །རྒྱུ་  
ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །དང་པོ་དཀར་པོ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས། །གཉིས་པ་དམར་པོ་





རྩེ་ཕྱི་གཅིག་དག་ཏུ་མ་དང་། །མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་ཐོ་རང་། །ཁོ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལྷ་  
 དང་། །ཐོ་བཟུང་གི་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་ལ། །གཡེ་ལོ་ཐོ་བཟུང་ལ་མག་བོ་ཕྱག་ །རྩེ་དང་ལྷ་  
 དག་ཀྱི་དང་མི། །ཕྱི་མ་དྲུག་ལྷགས་ལ་དང་། །རྩེ་ལ་ཕྱི་ལྷགས་ལ་ལོ་དང་ཕྱག་ །མེ་ཐབ་  
 མེ་ཕྱི་ལྷགས་ལ་དང་། །ཐོ་ཕྱི་གཅིག་ལྷགས་ལ་དྲུག་ལ་དྲུག་ །མཐའ་མ་ལོ་ཕྱི་ལྷགས་ལ་  
 ཕྱི། །མེ་དང་ཕྱི་གཅིག་ལྷགས་ལ་དྲུག་ །མེ་ཕྱི་མཐའ་མ་ལོ་ཕྱི་ལྷགས་ལ་ །ཁོ་མཐའ་

417

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨོཾ།

མིང་མ་ཆེ་གང་།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

དབང་པོ་དང་།

མིང་གསལ་ལ།

ཨོཾ།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

མིང་གསལ་ལ།

མིང་གསལ་ལ།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་



















426

[illegible]



གྱིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྗེ་ལག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེ་ཕྱགས་གྱིལ་ཐམས་ཀྱི་ རྗེ་ལྟེ་  
 མ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེ་ཕྱགས་གྱིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉལ་དུ་ རྗེ་རྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེ་  
 ཕྱགས་གྱིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྗེ་ཐོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཚམས་གྱིལ་ཐམས་ཅད་  
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡོད་མ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་། ལྷན་པའི་རྒྱུད་།  
 ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལ་མཚམས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་། རྒྱུད་ལྟེ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལ་མཚམས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་།



བདག་ལས་ཀྱི་གཤམ་རྩེ་ཡ་མ་རུ་ཅི་ལྟོ་༥ རྒྱལ་ལ་ལྷན་པུ་རྩེ་༥ མཐུ་ལྷན་གཙང་ལྟོ་༥  
 གྲུབ་མཆོག་ཆོས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཟུང་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་བར་བའི་༥ གཙང་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་ཡ  
 མཆོག་གི་༥ དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པའི་༥ གྲིབ་བཙེན་ལྷན་མཆོད་གསུམ་པོའི་༥ བོད་རྒྱུད་  
 བརྒྱན་མ་བརྒྱུག་ཏིས་ཀྱི་༥ འདྲིའི་བཞུགས་ལུ་ལ་ལྷན་གཤམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་༥ མཁའ་  
 རྩུབས་ཀྱི་འགྲོ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥ འགྲོ་བུ་གོ་ས་རྒྱལ་ལྷན་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་༥



43/ རྒྱུ་ལྟར་

ཨྲྀ

མཆོད་པར་འཁོར་བ་མཁའ་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་  
ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ར་ག་བཏྲ་ལྷ་ཐུ་མ་ཨོ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏུ་  
ཏུ་མཆོད་པར་འཁོར་བ་མཁའ་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་  
ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ར་ག་བཏྲ་ལྷ་ཐུ་མ་ཨོ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏུ་

མཁའ་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

གམས་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་མཆོད་

ཨོ་མཆོད་ཨོ་མཆོད་ཨོ་མཆོད་

ཏུ་མཆོད་པར་འཁོར་བ་མཁའ་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་  
ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ར་ག་བཏྲ་ལྷ་ཐུ་མ་ཨོ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏུ་

བེལ་དང་ག་ཤིན་ཅེས་ཤེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་མཁའ་འཕྲུ་བུ་ལ། ལྷོ་མ་མེད་ལྷོ་མ་མེད་པོ་།  
 ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་།  
 ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་།  
 ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་།  
 ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་།  
 ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་། ལྷོ་མ་མེད་པོ་།



གེ་མཚེན། །དབྱེལ་ལའོ་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ཕྱག་འཚེན། རྩོམ་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་མང་ལྟ་བུ་  
 ལས་ན། །གཙོག་ཕུར་ཕྱུར་བའི་དུལ་ཕྱེད་མེད། །གང་ལ་གཙོག་པ་ཡོད་མེད་པས། །དེ་ལ་དུ  
 མ་ཡོད་མ་ཡོད། །དཔེ་དང་བཟུང་བ་དང་བཟུང་བ། །འཛིན་པ་ཕྱེད་བཟུང་ཡོད་མ་ཡོད། །  
 434 །དང་དེ་གེ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆམ་མཐུང་ལྟ་བུ་མཚོན་ཏེ་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པས་སྒྲུབ། །  
 །དེ་ལོ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པུར། །མཁེ་ལས་སྒྲུབ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཚོན་པུར། །

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་  
435  
རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་

ཨོཾ། །དེས་པོ་དེ་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །གདོད་ནས་དག་པ་།  
མཐའ་བྱུང་བུ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་གདུང་པ་ལྷོ་ལ་པས།  
དེ་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས།  
དེ་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས།  
ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས། །ཐོས་པ་ལྟར་མེ་ལྷོ་ལ་པས།



437

ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་།  
དང་ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་།  
ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་།  
ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་།  
ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་། ཐུགས་ལུ་།





439

440

གི་བྱུང་བ་ཅུ་བ་དང་ཆུ་དཔལ་ཅུ་བ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ཅུ་བ་ལ་དང་། ཡིད་མ་  
དག་ཅུ་བ་དེ་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ་ལོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མའི་  
མགྲོན་ལ་མ་དམ་གྱི་བམ་མཁམས་སྦྱུ་བ་དྲེད་ལ། ཡོན་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ཅུ་བ་པའི་ཐོག་ལ་དམ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལ་ལྟ་དུ། ཡོན་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ཅུ་བ་པའི་ཐོག་ལ་དམ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཡོན་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ཅུ་བ་པའི་ཐོག་ལ་  
སྦྱུངས་ཅུ་བ་མ་ལྟོས་རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམ་བུ་ལྟ་བུ་



རྒྱལ་པོ་ཕུང་། ཁོའི་ལྷན་པོ་ཞི་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པོ་། འབར་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཁའོ་བ་  
 ཆེ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཆར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ། རྒྱུ་ཕྱི་གསེར་དྲུག་པོ་གསེར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ་  
 ཞི་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པོ་། འབར་བ་གསེར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ། ཁའོ་བ་ཆེ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་  
 ཆར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ་། རྒྱུ་ཕྱི་གསེར་དྲུག་པོ་གསེར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ་། རྒྱལ་པོ་ཕུང་། ཁོའི་ལྷན་པོ་  
 འབར་བ་གསེར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ། ཁའོ་བ་ཆེ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཆར་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ། རྒྱུ་



རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས། ། རྒྱུད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 གཞི་བཞུགས། རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས། ། རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས། ། རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས། ། རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས། ། རྒྱུད་པའི་གཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་







447

ཨྲ། །གཏོར་བསྐྱེ་བུའུགས།

448 ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་  
 ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་  
 ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་  
 ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨིཾ་ཨེཾ་ཨོཾ་

449 || ७७। | गीर्वाणस्य ददवत्तस्य पञ्चदशस्य चैव गीर्वाणस्य ददवत्तस्य पञ्चदशस्य चैव  
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དཔལ་གུར་གྱི་མགོ་ཕྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ག་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲན་ལས་མ་ཁམ  
ལའི་ར་དང་བཅས་པ་ཐུང་ལུ་འཁུལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སོ  
450 ཁྱིམ་ཀྱང་ཉི་དཔལ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་  
དཀོན་མཆོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་  
དམ་པ་དཔོན་ལ་སོ། །ཅུ་རྒྱུ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ཀྱི་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་གྲུ་པ་དྲན་གཤམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་

[illegible]

|| སྒྲིམ་མཁའ་ཕྱོད་ལས་རྩི་རྒྱལ་༥ གཞོད་སྒྲིམ་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ངོ་༥ སྒྲིའི་བུ་རྩི་པ་ཆ་ཆེན་གསལ་  
བུ་རྩི་༥ དེ་ཆེན་རྩི་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་རྩི་པ་རྩི་༥ སྒྲིམ་བུ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥  
452 དུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥  
|| སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥  
|| སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥ སྒྲིམ་པ་རྩི་པ་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏུ་༥

[illegible]

|| བའི་སྒོ་དགོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྩི་པར་དག་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་དུ་གསེལ། །ཁྱེ་ཙུ་ཁྱུང་སྒོ་དགོད་ས་སུ་  
|| གསེལ། །དཔལ་ལོ་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དུ་མ་བདག་ཅག་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔལ་དུ་ལོངས་སྒོ་དུ་  
454 ཞུ་དང་རྩེ་ས་ཀྱི་ལས་སུ་དེ་ཆོ་ཀྱི་དུངས་གྲུབ་དུས་མེན་ཀྱི་གདོན་དང་བཤེར་རྩི་ལོ་མཁའ་ཁྱོད་སྒོ་དུ་  
|| འཕྲིན་སྒོ་ཀྱི་ལས་སུ་དགོད་ས་སུ་ཡོད་ལ་འདྲེང་པ་དེ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་དུ་དཔལ་ལོ་དཔལ་  
|| བཤེན་གཏོང་གི་སྒོ་དུ་ཁྱེ་ཙུ་ཁྱུང་སྒོ་དགོད་ས་སུ་ཡོད་ལ་འདྲེང་པ་དེ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་དུ་དཔལ་ལོ་དཔལ་





456 | མཛེད་པ་ བཅུ་དང་ལྔ་པ་མ་གཏོང་ཅིག | གཏེ་མེ་རུ་ཐོག་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱུང་། | གུ་ཅུ་མ་ལག་ཁང་དང་...  
མཛེད་པ་འཛེས་། | དཔེར་པ་འཛེས་སྤྱོད་པ་པོ། | མ་ལག་ལྟ་པ་འཛེས་སྤྱོད་བཅུ་དང་། | དཔེར་པ་པོ།  
མཛེད་པ་འཛེས་སྤྱོད་པ་པོ། | མཛེད་པ་ བཅུ་དང་ལྔ་པ་མ་གཏོང་ཅིག |